

めぐだまり通信

デイサービスセンター生協たむかいの家



機能訓練特集！！

機能訓練って何ですか？？

どんなことをするのでですか？？

機能訓練 (I) ・ 運動機能向上訓練

例1) 自宅の庭をふらつかずに歩きたい！

- ① 平行棒を使った歩行訓練
- ② 下肢筋力の向上体操



例2) こたつの出入りを安全に行いたい！

- ① 床からの立ち上がり訓練
- ② 平行棒を使用し、しゃがむ訓練 等・・・

機能訓練 (II)

例2) 車椅子でも一人で自宅のトイレで用を足したい！

- ① 手すりを使った立ち上がり訓練
- ② ズボンの上げ下げ訓練 等・・・



★筋力向上だけではなく手先の訓練、脳トレなどその方に必要な訓練を行っていきま
3ヶ月に1度の自宅訪問を基に私達機能訓練指導員が計画を立てます。

継続して訓練する事で、生活を快適に送る事が出来、より一層人生を
楽しめるよう私達と一緒に頑張りましょう！！



お問い合わせ・見学は

0178-51-6471

担当 森川・沼田まで

お気軽にどうぞ♪

なぜ「めぐだまり通信」なの？と質問をいただきました。

それは・・・ここ、テイたむかいを皆様の心も

身体もほっこり暖まって(めぐだまって)

貰えるような場所にしていきたいからです！

ただいまデイたむかいでは新規利用者募集中です！

体験利用もありますので是非お問い合わせください！！