

八戸医療生活協同組合 組合員活動ニュースレター

Vol.2

2016年7月28日発行

八戸医療生協組織部発行

八戸市類家5-38-20

☎71-3456

7/16(土)上長支部の総会が開催されました！

山あそぶ山荘(新郷村)を会場に、上長支部総会が開催されました。藤村管理栄養士による講演「認知症に負けない脳を作りましょう！」で、認知症に効果的といわれる栄養素や食品について学びました。

総会では、昨年度のふりかえりと、今年度は健康まつりへの出店を検討すること、班活動推進や支部組合員の交流を深めることなどを確認しました。

昼食は、山荘のご主人の蒔苗支部長手作りの「山菜づくしランチ」をおいしくいただきました。参加者全員でさるかどした手配りの封入作業を行った後、山菜やブルーベリー、カシスを摘み取りました。



←講演では日頃の食生活の話題で盛り上がりました！

山菜づくしランチメニュー(下の写真)

(左上)わらび・こごみ・タラの芽天ぷら/ぜんまいゴマあえ

(左下)わらびと油揚げの炊き込みご飯

(右上)セロリと豚肉ピリ辛炒め、わらび・ふきの味付け

身欠きにしんの山椒醤油漬/ばっけみそ

(右下)こごみ・ごぼう・えりんぎの味噌汁



↑
ブルーベリーやカシスを摘み取りました。→



医療生協の施設の利用者を募集しています！

八戸医療生協には、ご自宅から通う「デイサービスセンター」が2事業所あります。

デイサービスセンター-生協たむかひの家

- ・利用対象 要支援1・2及び要介護1-5の方
- ・利用時間 9:15-16:20
- ・利用内容 健康観察、入浴、食事、行事、レクリエーション、趣味活動、機能訓練指導員による個別機能訓練等。
- ・送迎は、一中・三中・大館支部を中心に対応しています。

所在地:八戸市田向字冷水2-1 ☎51-6471

デイサービスセンター-さるかどした

認知症対応型のデイサービスです。

- ・利用対象 要支援1・2及び要介護1-5の方
- ・利用時間 9:30-16:45
- ・利用内容 健康観察、入浴、食事、趣味活動、機能訓練等。ご希望時間に沿った送迎もあります。

所在地:八戸市南類家1-13-7 ☎44-8488

施設利用や介護に関する相談は下記へお気軽に相談ください。

生協居宅介護支援事業所 ☎71-2411

生協居宅介護支援事業所みなみいけ ☎44-5030