

「生協通所リハビリテーション」は、
八戸医療生活協同組合の施設です。

八戸医療生活協同組合は八戸市内に診療所や
介護事業所をもち、組合員と職員が協力して、

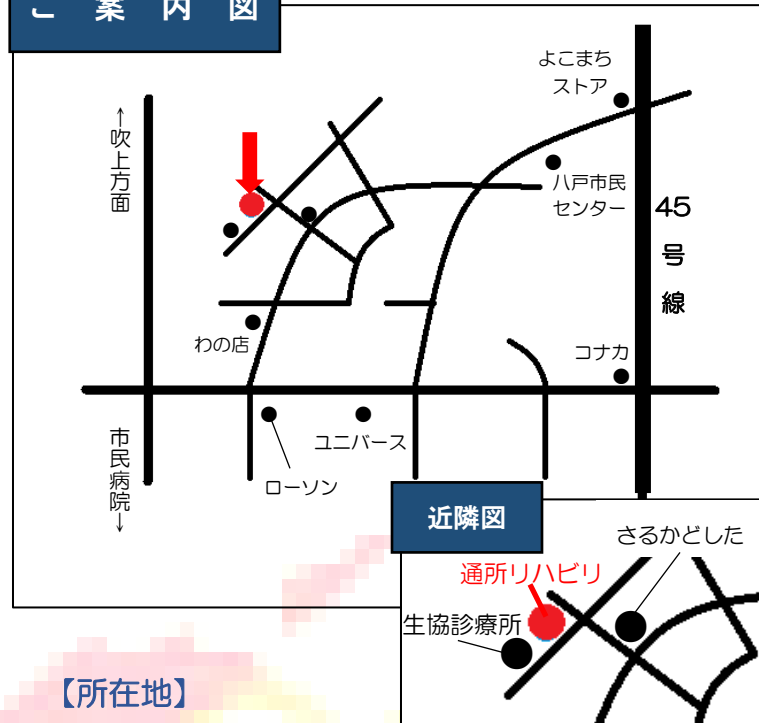
「地域みんなで作る健康ライフ」

をスローガンに健康づくり、まちづくりに
取り組んでいる生活協同組合です。

八戸医療生活協同組合

八戸生協診療所
生協診療所通所リハビリテーション
生協訪問看護ステーション虹
生協居宅介護支援事業所
生協ヘルプステーション
デイサービスセンターさるかどした
小規模多機能ホームみなみいけの家
住宅型有料老人ホームたむかいの家
デイサービスセンター生協たむかいの家

ご案内図



【所在地】

〒031-0004
青森県八戸市南類家1丁目17-2
生協診療所となり デイケアセンター

【お問い合わせ】

八戸生協診療所

通所リハビリテーション

☎: 0178-11-2525

Fax: 0178-44-0334

<http://hachinohe-iryuu.jp/>

✓見学や体験利用が出来ます！

*お気軽にご相談、お電話下さい。

生協診療所 通所リハビリテーション



*専門職(PT・OT・ST)の個別リハビリがあります。
短時間で充実したリハビリで、人生を楽しみましょう！

生協通所リハビリの特徴

- ✓利用者様が主役となり、生活目標を決めて人生を楽しむためのリハビリを行います。
- ✓半日型のデイケアで、リハビリ専門3職種(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)による充実した個別リハビリを提供します。
- ✓生協診療所に併設なので、体力に自信がない方でも、安心してご利用いただけます。
- ✓ご自宅までの送迎を行います。

事業所番号：0210314530

基本理念(私たちの約束)

「生きていてよかった」「楽しいなあ」という気持ちで生活し「自分らしく生きる」ことがリハビリテーションの目標です。その為に、

1. いつまでも健康でいましょう。
2. 自立して自分らしく過ごしましょう。
3. 生きがいと役割を持ち続けましょう。

私たちは、いくつになっても健康で、生きがいと役割を持った「人生現役」の暮らしを守るために、あなたと一緒に歩みます。



充実したリハビリスタッフが
「人生現役」の暮らしを応援します！！
*理学療法士 3名、作業療法士 2名
*言語聴覚士 2名、介護福祉士 4名

「午前のコース」

月曜～土曜日 9:00～12:20

☆定員：30名（要介護・要支援の方）

ご利用日の流れ

- 9:00 通所リハビリ到着
(体温・血圧・脈拍測定)
- 9:30 始めの会
(あいさつ・準備運動)
- 10:00 個々に合わせたリハビリを実施
・個別リハビリ
・自主練習(マシントレーニングなど)
・机上活動、日常生活動作練習
・屋外活動/社会参加支援など
- 11:45 帰りの会
(レクリエーション・口腔体操)
- 12:20 通所リハビリ出発



人生現役の暮らしを送るために…

- ・私たちの生活は、「座る」「立つ」「歩く」などの運動だけでなく、趣味や生きがい、家庭内の役割や地域活動などの生活行為を続けることで、充実した毎日を送り元気でいられます。
- ・当通所では運動機能だけでなく活動や参加を支援し、生きがいを持って人生を楽しむためのリハビリテーションを行っていきます。



「午後のコース」

月曜～金曜日 13:30～15:45

☆定員：30名（要介護・要支援の方）

ご利用日の流れ

- 13:30 通所リハビリ到着
(体温・血圧・脈拍測定)
- 13:45 始めの会
(あいさつ・準備運動)
- 14:00 個々に合わせたリハビリを実施
・個別リハビリ
・自主練習(マシントレーニングなど)
・机上活動、日常生活動作練習
・屋外活動/社会参加支援など
- 15:30 帰りの会 後片付け
(レクリエーション)
- 15:45 通所リハビリ出発



【主な設備】

物理療法器機(ホットパック 浮腫軽減装置)
マルチ周波数体組成計(筋肉量、推定骨量など)
歩行練習用平行棒 トレーニングマシン各種
調理スペース カラオケ にこにこ農園