

Let's Dance!!

座！ズンバゴールド 参加者募集中！



講師：土岐 春江 (とき はるえ)

ズンバイストラクター

ズンバゴールドインストラクター



ラテンのリズムにのって、気持ち良い汗をかきましょう！
初心者、高齢者向けにデザインされていますので、
立ちながらでも、座りながらでも楽しめます♪

★ 毎週月曜日（祭日休み） 2時～3時

組合センター2階 10回4,000円
(1回サービス)

★ 持参するもの

汗拭きタオル、飲み物、室内用シューズ

10/22スタート！

見学・体験
随時受付中

★ お問い合わせ・お申込み

八戸市類家五丁目38番20号

担当：佐々木・大嶋

TEL 0178-71-3456

FAX 0178-73-1175