

こんにちは！八戸医療生協です

八戸医療生協には、青森県内にお住まいか勤務先があればどなたでも加入いただけます。



組合員になるには

八戸医療生協に「出資（1口千円単位）」し、「加入」していただくと、組合員になることができます。八戸医療生協の組合員は、「出資者」であり、生協事業の「利用」、生協の「運営や活動」に参加することができます。

加入申込書に必要事項をご記入し、出資金をそえて最寄の医療生協支部運営委員または八戸生協診療所、本部（組合センター）にお申し込み下さい。

加入されますと、「組合員証」をお送りします。診療所や施設を利用するときには、この組合員証を掲示してご利用下さい。

出資金は、会費や寄付とは違い、お預かりしているお金です。利子や配当はつきませんが、転居などで脱退されるときには全額お返しします。

出資金はこんな風に使われます。



組合員からお預りした大切な出資金は、診療所・介護施設などの建物建設や土地取得、設備の拡充、組合員事業の元手として使われます。事業で生み出した利益を、地域での健康づくり等の取り組みに活かしています。

八戸医療生協の医療・介護・福祉のネットワーク



協同の力で
いのち輝く社会をつくる



八戸医療生協は、医療・介護及び健康づくりの事業を行っている生協（生活協同組合）です。

八戸医療生協に加入した組合員と医療・介護の専門家（医師・看護師・介護福祉士など）が協力して、診療所や介護施設などを運営しています。

組合員は、事業所の利用とともに、自主的に班やグループをつくり、健康づくりや助け合いの活動をおこなっています。医療生協に加入するときに出資する資金（出資金）が事業所の運営の元手になります。

一人より二人、二人より三人。
力を寄せればいろんなことができます。
あなたも医療生協に加入して、
わたしたちといっしょに健康なくらしづくり
明るいまちづくりを
はじめませんか。

八戸医療生活協同組合

<http://www.hachinohe-iryuu.jp/>

〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
TEL:0178-71-3456
Fax:0178-73-1175

くらしを支え、住み続けられるまちづくり～人と人のつながりを大切に～



健康づくり

健康チェックメニューが充実
 血圧、マルチ体組成、握力、足指力、尿チェック（蛋白、糖、塩分）、塩分測定等を実施できます。



健康づくりを学べます

専門職による学習会（介護・医療、栄養等）をはじめ、脳いきいき教室やセラバンド体操認知症サポーター養成講座、健康チャレンジ等に参加できます。



地域（支部や班、たまり場）でのレクリエーション活動も



地域（支部・班・たまり場）で、昼食会や温泉旅行ハイキング、おしゃべりなどで心も体もリフレッシュします。健康や医療・介護の学習会も開催しています。

社保学校（社会保障学校）

くらしに役立つ保健・福祉制度などについて学びます。



保健学校

からだや病気のこと、血圧のはかり方や健康チェックの知識やそのやり方を学びます。

医療

八戸生協診療所

組合員・地域のみなさまの健康維持を目的に、安全・安心の医療を展開しております。外来診療・健診・訪問診療に取り組んでいます。

組合員

参加・要望

利用・要望

～組合員になると～

- 医療生協の安心ネットワーク（医療・介護、支部・班、たまり場、ボランティア、サークル等）に参加できます。
- 健康チェック、介護予防体操、医療・介護の専門職による学習会、おしゃべり等に参加し、楽しく過ごすことができます。秋の「健康づくりチャレンジ」をはじめ、各種の健康づくりメニューで健康づくりができます。
- 組合員割引制度があります（生協診療所での各種健診、証明書、診断書、予防接種等。ただし、自治体からの助成がある項目やインフルエンザ予防接種は除きます）。
- 医療生協の健康学習会や支部・班会のレクリエーション、社保学校や保健学校等の案内をさせていただきます。
- 年6回、八戸医療生協の機関紙「さるかどした」をお届けします。

介護予防（総合事業）

いい汗リフレッシュ教室、座布団・ボール、なないろカレで頭・心・体をリフレッシュ！



ボランティア活動

介護施設でのボランティア（話し相手やお茶出し、歌や踊りの慰問等）で生きがいを探してみませんか。男性による修繕ボランティアSEV（せいせいきょうえいぶりこぎボランティア）も活躍中！



サークル活動

卓球、ストレッチ、エアロビ、健康マージャン、ゲーム、登山、ウォーキング、脳いきいき、セラバンド体操等のサークルが活動しています。



デイサービス生協たむかひの家

医療度・介護度の高い方でも安心してご利用いただけます。ご自宅まで送迎し、食事や入浴の介助を提供し、日常生活上の援助及び機能訓練を行い、心身機能の活性化を図ります。



介護・福祉

生協ヘルパーステーション

（訪問介護）
 ご自宅で日常生活を自分らしくおくることできるように援助します。

生協訪問看護ステーション虹

（訪問看護）
 かかりつけ医の指示に基づいて、病状の観察や療養生活の援助を行います。

生協診療所 通所リハビリテーション

半日型の2つのコースで専門職員による充実したリハビリを行い、いくつになっても「人生現役」の暮らしを応援します。

生協居宅介護支援事業所

住み慣れた自宅などで過ごしいただけるように、介護保険の申請から生活、福祉、介護に関するあらゆる相談に応じます。

デイサービスさるかどした

（認知症対応型通所介護）
 認知症状がみられる方の通所介護施設です。日常生活上の援助及び機能訓練を行い、心身機能の活性化を図ります。

生協小規模多機能ホーム みなみるいけの家

（小規模多機能居宅介護）
 介護が必要になっても、今までの人間関係や生活環境をできるだけ維持できるように住み慣れた地域の中で『通い』を中心に、『訪問』『泊り』の3つのサービスを組み合わせて利用できる居宅サービスです。

住宅型有料老人ホーム 「生協たむかひの家」

食事等の生活支援サービスを提供するホームです。介護が必要な方は、一般住宅に住んでいる場合と同様に、外部の部介護サービスをご利用いただけます。