

山本敏夫理事提供



出会い ふれあい 支えあい 3つの“あい”は 医療生協の「いのち」



さるかどした

八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者 内田弘志
Tel 0178-71-3456

二〇一一年を迎えました。組合員のみならず、新年も健康づくりに励み、三つの“あい”を広げる一年にしましょう。健康をつくり、平和をつくり、安心して暮らせるまちづくりを、目指し仲間の輪を広げましょう。

班を基礎に支部を単位に —支部・班活動交流集会—

11月20日(土)、午後2時から柏崎公民館で支部・班活動交流集会を開きました。

青森保健生協新城支部から支部運営委員の佐々木エツさん、担当理事の柿崎みよさんを招いて班活動の実践を中心に交流しました。



新城支部では健康チェックと学習を班会のメニューと、青森保健生協の大腸がん検診を地域に広げ、仲間増やしに取り組んでいます。交流集会は63名の参加でした。



34人にオレンジリング 〜認知症サポーター養成講座〜



健康づくり委員会は12月5日(日)、組合センターで認知症サポーター養成講座を開きました。各支部から41名の参加があり、講師の石戸育子さんの実体験を踏まえたお話を熱心に聞き学びました。



石戸さんは、具体的な徘徊の例などを出して、それにどのように対応したらよいかを問いかけながら、分かりやすく講義を進めました。終了後、はじめて受講したみなさんにオレンジリングを授与し激励しました。

奉仕でなくパートナーシップ 〜第3回ボランティア学校〜

ボランティア委員会は、11月27日(土)、組合センターで第3回ボランティア学校を開きました。各支部の組合員と職員63名の参加で会場は満席となりました。講師の徐明仿先生(八戸工大)



新年、明けましておめでとうございます

理事長 竹本 照彦

二〇一一年、明けましておめでとう。昨年、記念すべき創立二十周年を迎え、「出会い、ふれあい、支えあい」を合言葉に組合員、役員一丸となって「組合員一人」達成という大きな目標に向けて奮闘してきました。念願達成には一歩及びませんでした。医師の複数化実現をはじめ在宅医療と介護分野等で大きな力を発揮することができました。

これもひとえに、組合員のみならず、地域の方々、連携する医療機関や介護施設の皆さまのご協力とご支援の賜ものと深く感謝しております。昨年十月一日、全国の医療生協は日本生活協同組合連合会から独立して日本医療福祉生活協同組合連合会を結成し、八戸医療生協もその一員となりました。これによって、医療・介護の充実のためにこれまで以上に活動できる土台を築くことができました。

貧困と格差が広がり、「無縁社会」という言葉が流行語となるなかで、私たち生協診療所が市内で唯一無料低額診療事業に取り組むことができた。誰もが安心して受けられる医療の実現は医療生協創立の原点でもあります。新しい年を迎え、組合員のみならずとも地域まるごと健康づくりをめざし、地域に根ざした安心のネットワークづくりに一層力を尽くしたいと考えているところです。本年はまた、八戸医療生協の将来に向けた中長期計画策定の一年でもあります。お力添えをよろしくお願いいたします。

県生協大会で 寸劇「徘徊」を熱演

12月8日(水)、青森市文化会館で開かれた青森県生協大会で八戸医療生協は、認知症サポーター養成講座の「徘徊」シーンを対応の悪い例とよい例で演じ拍手喝さいを受けました。



「徘徊」を演じた3人の名優?

虹の旗

「雪のちらつく寒い日、ジャージを着てスリッパを履いた70歳くらいの男性が歩いてきます。あなたならどうしますか?」12月5日に行われた医療生協の認知症サポーター養成講座で出された質問です。

97歳になる私の母は最近、同じ話を繰り返したり、娘の私を分からなくなったりします。昨年まではしっかりとしていたので「何で私を分からないの!」とショックを受け、「私、誰だか分かる?」と母に詰問したりと、対応に戸惑うこともありました。今回の講座で、認知症の原因や症状、対応の仕方、認知症になった本人が一番戸惑い苦しんでいること等を学び、認知症という「病氣」について、知ってはいるけど理解していなかったと反省しています。

認知症は介護者の負担も大変です。悲惨な介護事件を聞くたびに心が痛みます。いつでも利用できる施設や制度の充実ももちろん必要です。認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターの役割も大きいと思いました。さて、最初の質問に、私は「寒くないですか」と声をかけた、と答えました。正解は一つとは限りません。あなたならどうしますか? (健康づくり委員会 新岡)

診療所休診日

(毎月最終土曜日)

月	休診日
1月	29日
2月	26日
3月	26日

高齢者が安心して生活できる医療、介護、社会保障制度の確立を

「負担あつてサービスなし」

不安を増す介護保険・高齢者医療・国保の広域化

政府は今、介護保険改正、後期高齢者医療制度に代わる新高齢者医療制度、国民健康保険の広域化等、私たち国民の医療と介護にかかわる法案づくりに着手しようとしています。来年の通常国会で成立をはかり、実施しようとしています。(表参照)

軽度の要介護者を介護保険からはずす

介護保険では、財源不足を理由に「給付の重点化」の名のもとに要支援者・軽度の要介護者の生活援助を保障給付の対象からはずす「軽度者切り捨て」に改悪されるおそれがあります。その他、保険料の引き上げ、利川料の二割負担、施設の相部屋居住費の値上げなど負担増などが検討されています。

やがて国保は県単位に

国保が市町村の運営から離れると住民サービスが遠くなり、保険料の引き上げなど住民の知らない中で行われる心配などが出てきます。

介護保険の改定	2012年(平成24年)
新高齢者医療制度発足	2013年(平成25年)
国保の広域化	75歳以上 2013年
	74歳以下 2018年

根幹は変わらず

廃止のほすの後期

自治体キャラバン

三八社会保障推進協議会内田弘志会長は、12月2日と5日、八戸市をはじめ郡内各町村を訪問し、「国保を引き下げ、払える額にしてください」「国に対して国庫負担率を引き上げるよう要請してください」「介護保険料の負担軽減措置を行ってください」「高齢者の医療費を無料にしてください」「国に対し、医師・看護師不足に抜本的な対策をとるよう要請してください」等20項目について要請し、懇談しました。



八戸市への要請訪問。窓側が市担当課職員、手前が訪問団。



組合員活動あらかると



◇大館支部合同忘年会 上はアイリス、オレンジ、シニアセブン班(11月19日12名)、右はかすみ草、さるすべり班(11月26日7名)。会場はともに組合センター。



◇一中支部 11月21日、吹上公民館で第7回ふれあい昼食会。57名参加。多彩な歌や踊りで会場も最高潮へ。



◇二中支部 11月28日、三八城公民館で第25回ふれあい昼食会。49名参加。椅子に腰かけたままのデイケア職員指導による体操が大変好評でした。

どんなものがあるの？
八戸市の高齢者福祉サービス
～いざという時のために～

社会保障学校のお知らせ

日時 2月26日(土) 10時～12時
場所 八戸市福祉公民館大会議室
講師 八戸市福祉部高齢者福祉課より
担当職員が来て説明します。
参加費 なし
参加者 組合員であれば誰でも参加できます
主管 医療生協社保委員会



◇長者支部小菊班 11月26日、大杉平集会所で介護講習班。12名参加して家族介助の仕方を学ぶ。介護福祉士の職員が実技指導。

75歳以上に市の助成があります

肺炎球菌による感染症を
予防するワクチン
をご存知ですか?

【監修】 八戸市立市民センター健康課 健康課長 尾花 啓



65歳以上の人、糖尿病、呼吸器疾患の人に奨められます。

肺炎の予防に心がけましょう。一回の接種で五年以上免疫が持続すると言われております。生協診療所の接種料金は組合員五千元、一般六千元です。75歳以上は市から二千元の助成があります。詳しくは診療所へ問い合わせください。(44-0278)

閑運招福

◇シリーズ・古玉晨二の辻説法③◇

○今年の運勢を占う
新しい年が「うさぎ」と共にやって来た。年初めに「今年もいい年でありませう」と祈るのは、私ばかりではないはず。健康保持に邁進する読者と共に、占ってみましょう。

年齢80に近い私の願いは「元氣」。近頃、何故か血圧が乱高下して、ああ、私のあの世の停車駅は「脳障害」なのか、などと考える。一気に「川」を渡れず、寝たきりの状況で人に迷惑を、とそのことばかりが心配である。「高島易断」によれば、私、六白金星・福德運二十◎、とあり、但し、奉仕精神を忘れるな！と条件がつく。私の着きたい楽園に到達するキップは、この一年では手に入らないようだ。

人智で「運」は拓けないのであれば、「神」を招けないだろうか。「福」の神様は「七福神」。「室町時代(450年前)」に民衆が作った日中印の多国籍の神々。善男男女は「松の内」に「七福神まいり」をして「二朱印」を神棚に飾るとか。八戸では不案内なので、東京は台東区下谷界隈を廻ってみようかと。私、後期高齢者。健康12カ条を見直し、「閑運招福」を果たそうかと考えている。

新入職員紹介



向山洋子
診療所看護師
早く仕事、職場に慣れて、元気に働きたいと思えます。よろしくお願ひします。

第5回介護を語ろう会

・期日 3月19日(土) 13:30～
・場所 組合センター
・内容 介護者の健康教室
・申込み 3月10日まで
詳しいことは後日チラシでお知らせします。
—事業所利用委員会—