

第19回健康まつり

さあみんなで
出かけよう!

《参加協力券》
300円
高校生以下無料

出会い・ふれあい・支えあい

～創立20周年を1万人組合員で!!～

10月4日(日) 9:30～14:30 福祉公民館・体育館

さるかどした

八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者 内田弘志
TEL0178-71-3456

体育館では

《メインステージ》



サエラ

くつろぎコンサート

サエラさんからのメッセージ

「喉に良い事何かやってるの?」とよく聞かれます。恥ずかしいながら何もしていません。か。心と体が元気だと当然のように喉の調子はいいですね。心配事やイライラがあっても歌っているうちに忘れてしまうことが多く、結局ストレスは音楽で解消しているようです。そのうち「疲れているあなたにはサエラの音楽」なんて処方箋が出たら面白いですね、ぜひコンサートでおためしを!

《オープニング》



第一中学校吹奏楽部

八戸地区大会金賞、県大会銀賞と大活躍のみなさん。会場いっばいに響きわたる生の演奏をお楽しみください。

《大演芸会》 12:45～



各支部自慢のステージに拍手喝采!

《生活相談コーナー》

生活保護・年金・雇用・医療・介護など気軽に相談できます。

相談員には、弁護士、社会保険労務士、生活と健康を役員なしでしています。



《マッサージコーナー》

対馬治療院のみなさんによるマッサージで疲れを癒しましょう。



13:00～14:00

前庭・中庭では

《グラウンドゴルフ》



初心者の方のみなさんの体験コーナーですよ!

《抽選コーナー》

抽選券付きの協力券。今年は何な景品でしょう?



《子ども広場》



元気なよい子どもたち集まれ!!集まれ!!

《模擬店》



公民館の中にもありますよ

◇生協診療所休診日◇ (毎月最終土曜日)

9月26日
10月31日
11月28日

(ボランティア委員会 桜田) 皆さん、一日三時間以内の時間をボランティアとして活用してみませんか。きっと、何か得られると思いますよ。

デイクアでは、通所の皆さんから昔の話を聞いたり、日常の様々なことが話題になることもあります。入浴後、ドライヤーで髪を乾かしたり、お茶を入れたりします。一緒におはじきをすることもあります。オセロ、囲碁、将棋の相手をする会員もいます。私は、通所の皆さんから元気をもらうことも多いのですが、年二回の会員交流会でもリフレッシェができます。

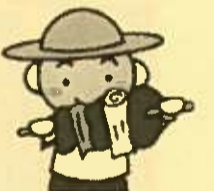
元気を付けて創立20周年を迎えよう
第一九回健康まつり実行委員長 荒谷 政昭
こんにちは。組合員のみなさんお元気ですか。私たち実行委員会は、八戸医療生協創立20周年を迎える年として、健康まつりを大いに盛り上げようと張り切って準備を進めております。
サエラさんのコンサートをメインに、お年寄りから子どもたちまで十分楽しめる医療生協ならではの企画となっています。組合員のみなさん、隣近所お誘い合わせの上おいで下さい。お待ちしております。

《保健コーナー》



医療生協ならではのコーナー。健康チェック・身体能力チェック・健康、栄養、お薬相談・介護用品展示、販売・健康パネル展示など

公民館では



虹の旗

デイクア・ボランティアを始めて、あっという間に四年経ちました。八戸医療生協ボランティア

“なのはな”が正式名称で、介護保険制度が実施された二〇〇〇年四月一日から活動が始まっています。先人の方たちが苦勞して基盤を固めてくださったおかげで、現在は六〇名近い会員が登録しており、月に一、二度ボランティア活動に参加しています。生協は、いろいろな力が支えているんだなあと、とても誇らしく思っています。

出店のテント村にぜひおいで下さい。

第5回グラウンドゴルフ大会に300名参加



八月二十二日(土)、新井田公園で開催の八戸医療生協理事会長杯第五回グラウンドゴルフ大会。天候にも恵まれ、熱戦の結果、ブロック一位による決勝戦で木村栄祐さんがグラウンドチャンピオンに輝きました。

	Aブロック	Bブロック
1位	松岡信一郎 (大館支部)	木村 栄祐 (東支部)
2位	中矢 唯次 (是川)	山内 敬蔵 (是川)
3位	赤坂 忠治 (白山台)	中村 初三 (吹上)



グラウンドチャンピオンの木村栄祐さん

グラウンドチャンピオンに 木村 栄祐さん(東支部)

09生協強化月間方針

医療・介護などで困っていることがあれば大いに医療生協を活用していただく。また、医療生協への要望や苦情、意見なども率直にお聞きしようというのが五千人対話運動の趣旨です。

十月から十二月までの三ヶ月間、全国の医療生協の仲間とともに、八戸でも生協強化月間をスタートさせます。「いのちとくらしを守る」ための五千人対話運動です。

「出会い・ふれあい・支えあい」を大切に 五千人以上の対話運動を!



「さるかどした」を届けながら 支部の役員、組合員が機関紙「さるかどした」を皆様の「ご自宅に届けながら、直接お話しさせていただけますので、その時はよろしくお願います。



出資金の「増資」(一口千円)や「機関紙の手配り(二ヶ月に一回)」へのご協力もあわせてお願いします。
(電話 七二一三四五六)

私たちはいま、「創立二十周年(二〇一〇年一月)を一万人の組合員で迎えよう!」と挑戦中です。組合員のみなさん、知人・友人をぜひご紹介ください。組合員をはじめ地域に必要とされる医療生協づくりにお力を貸していただきたいのです。

役職員、組合員、地域の皆さんのご支援で原水爆禁止世界大会長崎大会に参加してきました。初参加でしたが、七千人も参加したのが、七千人もの大規模な集会に圧倒されました。こんなにも多くの人が原水爆に反対して全国各地から集まってくる姿に接して、唯一の被爆国の一人として心強く感じるとともに、私自身大いに頑張らなければならぬの思いを強くしました。オバマ大統領の演説に触れながら、核兵器廃絶に期待する発



オバマ大統領の演説



長崎大会へ行ってきました 生協デイケア 菊池 一文
言が多くの各代表や全国各地の参加者からありました。長崎市長は「国が動かないのなら、市民レベルでの活動を起こそう」とあいさつされたことも強く印象に残りました。八戸地域や職場での小さな活動でもやがて国を動かしていけるかもしれないという気持ちで今後活動していきたいです。

支部総会の開催が続いています

8月末までに下長、長者、二中、小中野、三中、白銀支部で開催されました。総会では創立20周年を迎える医療生協の支部活動の方針を話し合った後、和やかに交流しました。



※組合員さんの文芸は都合により今回はお休みとさせていただきます。

生協診療所で 高校生の一泊医師体験

将来医師を志す高校生一泊医師体験が今年も8月7日、11日、12日の3日間、八戸高校、八戸北高校、三本木高校の1、2年生30名が参加して開かれました。市民病院や日赤病院、グループホーム音寿園などの協力で充実した体験となり、参加してよかったとの感想が寄せられました。



医師・看護師を目指す学生を対象に奨学生を募集しています。
問い合わせ 八戸生協診療所 宮沢 電話44-0278

◇医療・介護・生活相談会◇
・九月二十八日(月)午後二時~五時
・十月二十六日(月)同右
場所は生協診療所です。事前にお電話いただければありがたいです。お気軽にご相談ください。電話(四四)一〇二七八 担当 宮沢

石田 千春(事務)本部
笑顔で接し、気持ちよく利用いただける環境づくりを目指したいと思っております。向上を忘れず仕事をしたいです。

前田 恵美(ヘルパー)
ヘルパーステーション幅広い介護を目指して頑張ります。よろしくお願いします。

久保田友子(介護福祉士)
みなみみるいけの家今年厄年真っ最中です。笑顔を絶やさず皆さんに楽しい時間を過ごしていただけたらいいと思います。

高橋美也子(看護師)診療所
長野県から引っ越してきました。笑顔で頑張りたいと思います。

沼田加奈子(介護福祉士)通所リハビリ
一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

新入職員紹介

インフルエンザ予防接種のお知らせ

《64歳までは予約制です》
・期間 10月20日(火)~12月29日(火) ただし、毎月最終土曜日は休診です。
・予約開始 10月1日(木)~診療時間内
・予約人数 月・火・木・金 午前、午後各40名
金曜日夜間(5時~6時) 40名
水曜日 午前のみ 40名
土曜日 午前のみ 100名
・予約方法 専用電話 20-0546
又は来院者専用受付
・料金 組合員と家族 1,500円 一般 3,000円

《65歳以上は予約の必要はありません》
・期間 10月20日~12月19日(土) ただし毎月最終土曜日は休診です。
・料金 組合員の有無に関係なく1,000円(八戸市民・階上町民) (自治体から補助が出るため)
・ご注意 12月19日を過ぎると料金は組合員1,500円、一般3,000円となります。

◇新型インフルエンザ予防に心がけましょう
①手洗い ②うがい ③必要によりマスクをかける