



健康なくらしづくりや明るいまちづくり あなたも医療生協 に加入しませんか

さるかどした

八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者 中道博章
☎0178-71-3456
ホームページ
http://www.hachinohe-iryu.jp/

八戸医療生協は、1991年に八戸生協診療所を開設して以来、8つの介護事業所を展開し、医療・介護及び健康づくりの事業を運営してきました。人と人のつながりを何よりも大切に、くらしを支え住み続けられるまちづくりをめざし取り組んでいます。

医療生協について

八戸医療生協は、医療・介護及び健康づくりの事業を行っている生協（生活協同組合）です。八戸医療生協に加入した組合員と医療・介護の専門家（医師・看護師・介護福祉士など）が協力して、診療所や介護施設などを運営しています。

組合員と出資金

八戸医療生協に「出資（10千円単位）」し「加入」していただく、組合員になることができます。八戸医療生協の組合員は、「出資者」であり、生協事業の「利用」、生協の「運営や活動」に参加することができます。加入されますと、「組合員証」をお送りします。

出資金は何に使われるの？

出資金は医療生協の事業を支える大切な自己資金です。組合員からお預かりした出資金は、診療所や介護施設の設備や医療機器等の充実のために使われます。出資金は、入会金や年会費、寄付ではありませんので、脱退される場合は全額返還されます。

増資について

増資は医療生協本部や生協診療所・介護施設で受け付けています。また、定期的に口座自動引き落としもできます。「口座自動引き落とし」は、定期的に銀行口座（ゆうちょ銀行含む）から自動引き落としするしくみです。金額（10千円単位）や期間も自由に指定できます。

脱退や減資について

出資金を減額（減資）する場合や脱退される場合は、12月末までに予告手続きをし、年度末の3月に返金・脱退が完了します。ただし、青森県外への転居や死亡などで脱退される場合は、その都度手続きをしていただくことで出資金は全額返還されます。

成功に向けた増資運動

7月末現在の仲間ふやし・増資運動の状況

☆仲間ふやし☆				☆出資金☆			
	2019年度 目標	7月31日 現在	達成率(%)		2019年度 目標	7月31日 現在	達成率(%)
加入者人数	700	81	11.6%	出資金増資 (加入含む)	50,000,000	11,234,000	22.5%
脱退人数		58		出資金減資 (脱退含む)		10,544,000	
純増人数		23		純増金額	20,000,000	690,000	3.5%

※目標までまだまだです。皆様のご協力をお願いします。

虹の旗

現在世界には、すべての人類とほとんどの生物を50回以上殺すだけの核兵器があるようですが、日本、アメリカ、中国など多くの国の指導者が自国ファーストの政策を取っているのを見聞すると、私はいつか通った戦争への道へ進まないか恐怖心を強く抱いています。

選挙でどの党、どの候補者が当選しても変わらないとあきらめ、自身のごく狭い範囲のことしか興味を示さない人が特に若い世代の人に多く、それが投票率の低下にもつながっていると思います。

自分の小さな幸せを守ることも当然大事ですが、できれば世界中の所得の少ない人、障がいのある人や高齢者など弱い立場の人を守るために多くの人が声を上げ、自分のできる範囲で行動する社会になってくれば、最悪のシナリオになることを防ぐことができるのではないかと考えています。

理事 大道 亮一

生協診療所休診のお知らせ

9月	28日(土)
10月	26日(土)
11月	30日(土)

・日曜祝日は休診です。
・火曜・水曜の午後は訪問診療のため外来診療は休診です。

組合員さんのいきいき

あいらつかると

中支部あけぼの班の デイサービスセンター さるかどしたを慰問

所長 石原直栄

7月22日、デイサービスセンターさるかどしたの恒例の「納涼祭」にて、一中支部あけぼの班「劇団あけぼの」による慰問が行われました。

演目は「珍島物語」「青い山脈」「北国の春」「麦畑」「ほたる」「見上げてごらん夜の星を」「月がとつても青いから」「高原列車は行く」「長崎の鐘」「旅まくら」「祝い船」「赤いランプの終列車」など全12曲です。懐かしい歌と、さらびやかな衣装、つい見とれてしまう踊りで、利用者さ



「劇団あけぼの出演者のみなさん」

らは、一緒に歌を口ずさんだり、前に出てマイクを持って一緒に歌ったりするなど、とても楽しい時間を過ごすことができました。

劇団「あけぼの」のみなさま、ありがとうございました！

原水禁世界大会(長崎)に参加してきました！

2019年8月6日青森空港より青森県代表として15名が旅立ちました。台風の影響もあり一時はどうなることかと思いましたが何とか飛行機も長崎空港に着陸し、世界大会に参加させて頂くことができました。

被爆遺構巡りでは、浦上天主堂やその吹き飛ばされた浦上天主堂鐘堂、原爆後のマリア像の顔、城山小学校の防空壕等を見学しました。特に「あの子らの碑」には、原爆で亡くなられた友のことを書いた「あの子」という歌が刻まれ、ガイドさんが歌ってくれましたが、心の奥底まで染み渡る悲しい歌でした。

また、原爆当時9歳の小学生だった方のお話を聞くことができました。その方は、
1) 自分の命・人の命を大事にしなければならぬ、
2) 原爆も人の手で作られた。そのようなも

生協訪問看護ステーション虹所長 小山 ちえ子

の使わず話し合いで解決している、今の平和を守っている、とおっしゃっていました。

今の私たちの幸せは、過去の沢山のつらい経験を基に平和になりたいと強く思う方々が作り上げてきたものです。それを守り続けるのが私たちの使命なのだと思いに残りました。

核兵器をなくす、戦争をなくす活動は、一人一人が力を合わせれば大きな力になると思います。これからも核兵器をなくす運動に参加していきたいと思いま



長崎平和ガイドさんとともに(中央が小山)

生協看護小規模多機能ホーム虹の家

建物は基礎工事が終わりました(写真)。12月中旬の引き渡しに向けて順調に建設が進んでいます。8月26日現在、開設日は2020年2月1日(土)を予定しています。それに先立ち、施設見学会を2020年1月17日(金)、18日(土)の2日間、現地で開催します。詳細は機関紙「さるかどした」11月号でお知らせします。職員募集チラシを同封しました。職員をご紹介ください。また建設に向けた増資のご協力もお願いします。



◀ 8月26日現在の様子

夏の子ども広場開催

組合員活動部 佐々木美音

7月20日21日の2日間、夏の子ども広場を医療生協組合センターで開催しました。八戸市立吹上小学校様、柏崎小学校様等の1、6年生延べ31名が参加しました。高校生ボランティアは、千葉学園高校看護専攻科様より5名、八戸東高校様より5名の生徒のみなさんにご協力いただきました。午前中は、持参した夏休みの宿題を同じテーブルの子ども同士で教え合ったり、退職教員や高校生ボランティアに質問するなど取り組みました。昼食は、調理ボランティア



休みの宿題に取り組む様子

あおもりまるごと健康チャレンジにご参加を

あおもりまるごと健康チャレンジは、短命県返上に向けて、運動や食生活、禁煙・節酒など、自分で取り組める生活習慣目標を30日間以上継続し、健康習慣を身につけるきっかけづくりとして開催しています。

昨年は青森県内で4000人以上が取り組みました。「チャレンジ」を始めて、おかげさまで血圧が安定しました。やってみたら体の

調子がいいのでこれからも続けたい。などの感想が寄せられました。参加申し込み用紙は7月号機関紙さるかどしたに同封しています。また、八戸医療生協の事業所及びコープあおもりるいけ店や県民生協おいらせ店でも配布しています。

あおもりまるごと健康チャレンジ! 2019

参加無料

30日継続して健康チャレンジしよう!

参加方法

- 1 コースを選ぶ
- 2 申し込み
- 3 チャレンジする
- 4 結果を報告する

お申し込みはこちら

第13回介護なんでも語ろう会開催

日時 9月28日(土)、10時~12時30分
場所 八戸医療生協 組合センター2階

今年度は、「介護保険の使い方いろいろ」と題して、地域にはどんな施設やサービスがあるのか、八戸医療生協のスタッフがわかりやすく説明します。後半は、日頃困っていること、工夫していることなどをみんなでお話します。現在介護されていない方も歓迎です。申し込み締め切り日を過ぎても受け付けますので、事務局までご相談ください。参加ご希望の方は、本部並びに各事業所にあります申込用紙にてお申し込みください。

申し込み締め切り: 9月14日(土)
問い合わせ先: 事業所利用委員会事務局
(デイサービスたむかひの家 51-6471 瀬川)

保健学校のご案内

- 第3回保健学校
日時 9月19日(木) 14時~16時
場所 福祉公民館
内容 「フレイルについて」「セラバンド講習」
- 第4回保健学校
日時 10月24日(木) 14時~16時
場所 組合センター
内容 「すこ塩ってなあに(講師藤村管理栄養士)」
「修了式・茶話会」

なないろカフェのお知らせ

日時 10月17日(木) 午後2時~3時半
場所 組合センター
内容 ズンバゴールドとカフェ
参加費 300円

支部主催「健康まつり」
開催予定(参加費無料)
10月6日(日) 10:00~
小中野・南郷・白銀支部
3支部合同健康まつり
(老人いこいの家諏訪荘)
10月11日(金) 10:00~
是川支部健康まつり
(是川団地集会所)