



11月17日 内覧会の様子

# 生協看護小規模多機能ホーム 虹の家 2月1日開設!

## ～内覧会には2日間で379名が見学に～

# さるかどした

八戸医療生活協同組合  
〒031-0001  
八戸市朝東5丁目34-20  
発行責任者 中道博幸  
☎0178-71-3456  
ホームページ  
http://www.tschinbo-iryo.jp/

昨年からの準備を進めてきた「生協看護小規模多機能ホーム虹の家」が、2月1日、無事に開設しました。これもひとえに、多くの組合員のみならず地域の方々、医療・介護関係者の方々、工事関係者のお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。

### 内覧会に 379名が 見学に

開設に先立ち1月17日、18日に開催した「内覧会」には、組合員をはじめ、近隣住民の方、医療・介護関係者等、合計379名の方々にご来場いただきました。「暖かい雰囲気を感じられる」、「日当たりがよくていいですね」、「部屋が広く感じられる。トイレも広くていい」などの感想が寄せられました。



虹の家外観

### 開設から 約2週間を 過ぎて

虹の家がオープンして約2週間が経ちました。新人職員等と一緒に、開設前の1か月間、研修を重ね準備をしてきました。実際に稼働してみると、改善すべき点や追加で準備しなければならぬ事がたくさんあり、本当にあっという間の2週間でした。



特殊浴槽

6名の利用申し込みもあり、開設初日の時点でご利用登録者は16名、平均介護度は3.5となりました。ご利用者には、現在、安全にかつ安心して日々をお過ごしいただいています。建物内は「自宅のように過ごしていただける暖かい空間」をイメージして設計されています。各居室の入り口には、版画家の藤田健次さんの「雪国のあそび」の版画が掲示されており、子どもたちの昔遊びの様子を描かれています。居室の

床は木目調、壁は各居室が異なる色（柔らかいうぐいす色など）になっています。ホールも木目を基調に、間接照明と日光をうまく調和させた柔らかい採光となっています。

玄關入ってすぐの開き扉は、医療生協のイメージの「虹」がかかる「春夏秋冬のお花」のスタンドグラスが埋め込まれ、ご利用者を暖かく迎えてくれます。

設備面では、寝たままの姿勢で入浴できる特殊浴槽や、楽な姿勢を保持できるリクライニングチェアなども装備しています。また、食事面でも、普通食、軟食、ソフト食、ミキサー食など、ご利用者の状態に応じてきめ細かに対応しています。



春夏秋冬のスタンドグラス

### ◆総代選挙公示◆

2020年3月2日

八戸医療生活協同組合  
総代選挙管理委員長 林 大

当組合の2020年度総代会を構成する  
総代の選挙について、次の通り公示します。

- 1 立候補受付 2020年4月1日(水) 午前9時より  
当該総代選挙区の運営委員又は八戸医療生協本部へ
- 2 立候補締切 2020年4月10日(金) 正午
- 3 立候補公示 2020年4月13日(月)
- 4 投票日 2020年4月23日(木) 午前9時より  
午後5時まで
- 5 投票所 総代選挙管理委員会が別途指定する
- 6 投票方法 単記無記名
- 7 開票日 2020年4月24日(金) 午後2時
- 8 開票所 八戸医療生活協同組合 組合センター
- 9 当選者発表 2020年4月27日(月)
- 10 総代の定数 総数130名  
(下記の一覧表をご参照ください)

【付記】立候補者が定数を超えない選挙区については、総代選挙規約第7条により投票を省略するものとします。

### ◆総代選挙の選挙区及び定数◆

選挙区名	定数	選挙区名	定数	選挙区名	定数
敷・南浜	4	長者	8	上長・豊崎	4
白 銀	7	二 中	7	館	4
湊	6	大 館	10	陸 上	3
栗	8	是 川	6	南 郷	3
小中野	6	一 中	14	上十三	4
江 隈	5	根 城	9	市 川	3
三 中	10	下 長	6	三戸郡	3
		合 計			130

### ご 案 内

2020年度通常総代会は、2020年6月27日(土)、フリースクエアノヅキ(八戸市小中野)で開催します。



藤田健次さんの版画

で、介護度や医療度が高い方も安心してご利用いただけます。まだまだ慌ただしい毎日ですが、ご利用者やご家族に、「虹の家に来て良かった」と思っていただけけるように、職員一同力を合わせてがんばっていきたくと思えます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

## 虹の旗

去年の「医療生協健康チャレンジ」の取り組みを振り返り、今年目標をたててみた。

最近、アコイデオンを弾く機会が増えてきたので、毎日少しでも時間をとってアコイデオンの練習をしよう。年を追うごとに、日常生活の中で体を動かす機会が少なくなっている。最近は、移動するときにできるだけ歩くようにしている。

週1回の公民館卓球の練習、以前は余裕で2時間をこなしていたのに、今ではしつかり準備運動しても息が上がってしまうようになってきた。体力の衰えを突き付けられた。運動しよう。し過ぎれば疲れがたままるだけ、疲れないように無理なく。

この頃、スマホに頼りすぎている。認知症予防も兼ね、よく新聞を読み、夜には1日を振り返り日記をつけよう。何事も先送りする傾向があるので計画的に余裕をもつて行動するようにしよう。

いろいろ目標を立ててみたが、1日3度の飯を食い少し用事をたすと、もう1日が過ぎてしまう。今年、これらの目標を頭の片隅に置いて、少しでも生活のリズムを改善できるようにしたいものだ。

理事 十日市広志  
(平和保健委員会・三中支部)

### 生協診療所休診のお知らせ

- 3月28日(土)
- 4月25日(土)
- 5月4日(月)~6日(水)
- 30日(土)

日曜祭日は休診です。  
火曜・水曜の午後は訪問診療のため外来診療は休診です。

# 冬のイベント会場下 小学生22名参加!



冬休みの宿題できたよ!

昨年12月24日(火)、冬の子ども広場を医療生協組合センターで開催しました。八戸市立吹上小学校、柏崎小学校等の1、6年生22名が参加しました。高校生ボ

ランテニアは、向陵高校様より3名の生徒のみなさんにご協力いただきました。午前中は、持参した冬休みの宿題に取り組み、昼食は、調理ボランティアによるシチューをおいしくいただきました。午後は、新井田公園でサッカーや大縄跳び、遊具等で遊んだり各自でデコレーションしたケーキを食べるなどし、楽しく過ごしました。なお、この様子は、医療福祉生協連「コムコム2020年4月号」に掲載されます。

## 30分間で46筆の署名

### 虹のバレンタイン行動

2月12日(水)、コープあおもりるいけ店前で「お金の心配なく、国の責任で、安心してくらせる社会へ社会保険制度の拡充を求める請願署名」行動を行いました。理事・職員15名が参加し、30分程度で、46筆の署名の協力をいただきました。「社会保険改善の署名」とお願いすると最初は「?」という感じでしたが、医療介護負担増や年金削減などを改善する署名と説明すると、「消費税増税してもど



えるし、安倍政権の税金の使い方もいい加減」と政治への怒りを表明する方もいらっしゃいました。

## 八戸医療生協の支部・班の企画へ参加してみませんか?

八戸医療生協は、身近な人とのつながりを楽しみながら、健康チェック・健康体操・おしゃべりなどで「体も心も元気になる活動」を各地域で行っています。「お試し参加」もできます。開催日や開催場所・参加費(実費)等の詳細は、八戸医療生協本部までお問い合わせください。

地域・場所	名称	内容	開催日時(予定)
是川団地中央集会所	柿の会班	セラバンド体操とおしゃべり	毎月第10日 10時~12時(祝日は休み)
老人いこいの家諏訪荘	セラバンドサークル	セラバンド体操とお茶会	毎月第3水曜日 10時~12時
同上	同上	小西池郁子先生による健康体操	毎月第1水曜日 10時~11時
小中野新丁のえき	小中野支部	健康チェックと脳いきいき教室	毎月第4火曜日 10時~12時
八戸地域職業訓練センター	セラバンドサークル	セラバンド体操とおしゃべり	毎月第2火曜日 13時30分~15時
大館公民館	脳いきいきサークル	脳いきいき教室とお茶会	毎月第2水曜日 10時~11時30分
同上	さわやかクラブ	太極拳、踊り	毎月第1木曜日 13時~15時
老人いこいの家臥牛荘	元気かい	脳いきいき体操などおしゃべり	毎月第1土曜日 10時~12時
八戸医療生協組合センター	いい汗フレッシュ教室	小西池郁子先生による筋トレ・ストレッチ体操	毎週火曜日 10時~11時
同上	やさしいエアロビサークル	小西池郁子先生によるエアロビ教室	毎週金曜日 17時45分~19時

## 2020年度介護福祉士実務者研修開催予定

昨年度に続き2020年度も「介護福祉士実務者研修」を開催します。詳細は、2020年5月号の「さるかどした」でご案内します。

- 実務者研修修了評価テストに合格すれば**
  - 介護福祉士国家試験受験資格を取得することができます。
  - 「ヘルパー1級上位」の資格が得られサービス提供責任者として就労することができます。
  - 「痰吸引」「経管栄養」などの医療的ケアの基礎知識・技術を学ぶことができます。
- 日程(予定)**

2020年7月~8月 通信教育(自宅での自己学習)  
10月~12月 通学学習(会場は八戸医療生協本部予定)
- 受講料**(予定、八戸医療生協組合員の割引あり)

受講対象者	コース	受講料金
無資格又はヘルパー3級の方	450時間コース	88,000円(消費税込み)
ヘルパー2級又は初任者研修終了の方	320時間コース	77,000円(消費税込み)

## 役員選挙公示

2020年3月2日  
八戸医療生活協同組合  
役員選挙管理委員長 高橋 靖昌

当組合の役員選挙について次の通り公示します。

記

- 立候補受付 2020年4月6日(月)
- 立候補締切 2020年4月20日(月)午後5時
- 役員区分及び定数 理事20~25名 監事3~5名
- 立候補届出場所 八戸医療生活協同組合組合センター  
八戸市類家5丁目38-20 ☎71-3456
- 投票日 2020年6月27日(土)総代会にて  
※立候補をご検討の方は、必要な書類がありますので、必ず本部へ申し出願します。

1. 2014年度を基準とし、過去3年間以上、機関紙「さるかどした」などの返送により所在を確認できなくなっている「みなし自由脱退」手続きの対象となつている組合員が、2020年2月1日現在58名います。この方々について定款第10条第3項に基づいて、2020年3月31日をもって、みなし自由脱退手続き処理をいたします。



2. 2020年3月2日 八戸医療生活協同組合 理事長 中道 博章

## 住所不明の組合員の「みなし自由脱退」手続きについて

2. みなし自由脱退対象者の方は、2020年3月30日(月)午後5時までに住所変更の届け出をお願いします。みなし自由脱退対象者の名簿は、八戸医療生活協同組合本部にあり、閲覧は平日午前9時~午後5時の間で受け付けています。

## 医療生協創立30周年記念講演のご案内

日時 2020年8月22日(土)午後  
場所 プラザアーバンホール  
講師 鎌田實医師(諏訪中央病院名誉院長)  
詳細は5月号以降の機関紙「さるかどした」でご案内します。



八戸医療生協の諸企画の問い合わせ・参加申し込みは、本部組合員活動部☎71-3456へお願いします。  
ホームページ  
<https://www.hachinohe-iryuu.jp/>

医療生協への意見箱「虹の箱」に寄せられた要望について  
■要望内容  
「医療生協組合センター(本部)に、組合員が利用しやすい「相談コーナー」を設置してほしい」

■事業所利用委員会の回答  
「現在も確保してありますが、大変わかりにくい場所・掲示です。現在、本部の配置替えを準備しています。引き続き「相談コーナー」を確保し、さらにわかりやすく掲示を大きくします。同時に、正面玄関付近の整理整頓も行います。気軽にご利用いただけます。」