

「生協通所リハビリテーション」は、  
八戸医療生活協同組合の施設です。

八戸医療生活協同組合は八戸市内に診療所や  
介護事業所をもち、組合員と職員が協力して、

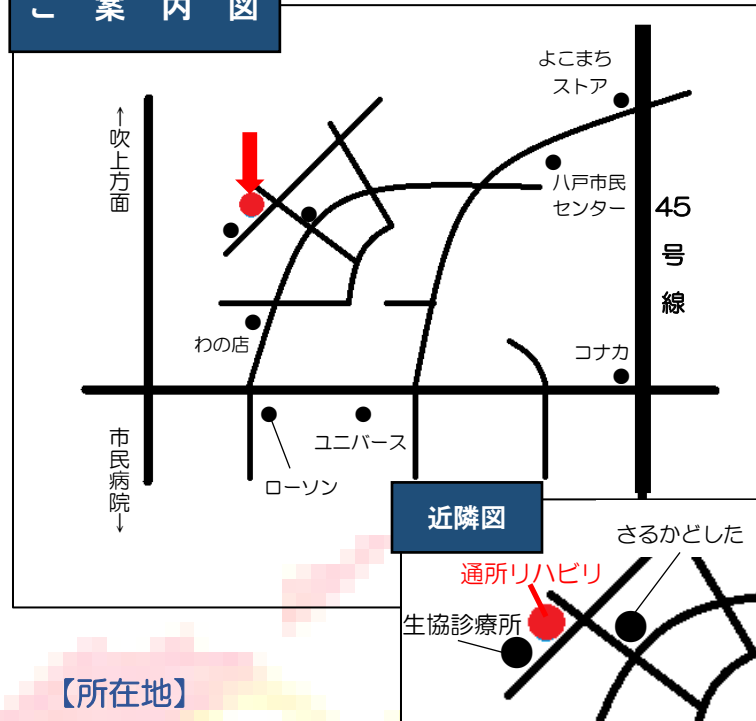
### 「地域みんなで作る健康ライフ」

をスローガンに健康づくり、まちづくりに  
取り組んでいる生活協同組合です。

## 八戸医療生活協同組合

八戸生協診療所  
通所・訪問リハビリテーション  
生協訪問看護ステーション虹  
生協居宅介護支援事業所  
生協ヘルプステーション  
デイサービスセンターさるかどした  
小規模多機能ホームみなみるいけの家  
住宅型有料老人ホームたむかいの家  
デイサービスセンター生協たむかいの家  
看護小規模多機能ホーム「虹の家」

## ご案内図



### 【所在地】

〒031-0004  
青森県八戸市南類家1丁目17-2  
生協診療所となり 生協ケアセンター建物内

### 【お問い合わせ】

八戸生協診療所

## 通所リハビリテーション

☎ : 0178-11-2525

Fax : 0178-44-0334

✓ 見学や体験利用が出来ます！

\*お気軽にご相談、お電話下さい。

# 生協診療所 通所リハビリテーション



\* 専門職(PT・OT・ST)の個別リハビリがあります。  
短時間で充実したリハビリで、人生を楽しみましょう！

### \* 生協通所リハビリの特徴 \*

- ✓ 利用者様が主役となり、生活目標を決めて人生を楽しむためのリハビリを行います。
- ✓ 半日型のデイケアで、リハビリ専門3職種(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)による充実した個別リハビリを提供します。
- ✓ 生協診療所に併設なので、体力に自信がない方でも、安心してご利用いただけます。
- ✓ ご自宅までの送迎を行います。

事業所番号 : 0210314530

## 基本理念(私たちの約束)

「生きていてよかった」「楽しいなあ」という気持ちで生活し「自分らしく生きる」ことがリハビリテーションの目標です。その為に、

1. いつまでも健康でいましょう。
2. 自立して自分らしく過ごしましょう。
3. 生きがいと役割を持ち続けましょう。

私たちは、いくつになっても健康で、生きがいと役割を持った「人生現役」の暮らしを守るために、あなたと一緒に歩みます。



充実したリハビリスタッフが  
「人生現役」の暮らしを応援します！！

\* 経験豊富な理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士を多数配置

## 「午前のコース」

月曜～土曜日 9:00～12:10

☆定員：30名（要介護・要支援の方）

### ご利用日の流れ

- 9:00 通所リハビリ到着  
(体温・血圧・脈拍測定)
- 9:30 始めの会  
(あいさつ・準備運動)
- 9:45 個々に合わせたリハビリを実施  
・個別リハビリ ・小集団体操  
・自主練習(マシントレーニングなど)  
・机上活動、日常生活動作練習  
・屋外活動/社会参加支援など
- 11:45 帰りの会 (脳トレ)
- 12:10 通所リハビリ出発



## 「午後のコース」

月曜～金曜日 13:30～15:45

☆定員：30名（要介護・要支援の方）

### ご利用日の流れ

- 13:30 通所リハビリ到着  
(体温・血圧・脈拍測定)
- 13:40 始めの会  
(あいさつ・準備運動)
- 13:50 個々に合わせたリハビリを実施  
・個別リハビリ ・小集団体操  
・自主練習(マシントレーニングなど)  
・机上活動、日常生活動作練習  
・屋外活動/社会参加支援など
- 15:30 帰りの会 (脳トレ)
- 15:45 通所リハビリ出発



### 【主な設備】

物理療法器機(ホットパック 浮腫軽減装置)  
マルチ周波数体組成計(筋肉量、推定骨量など)  
歩行練習用平行棒 トレーニングマシン各種  
言語療法室 カラオケ 小さな農園

## 人生現役の暮らしを送るために…

- ・私たちの生活は、「座る」「立つ」「歩く」などの運動だけでなく、趣味や生きがい、家庭内の役割や地域活動などの生活行為を続けることで、充実した毎日を送り元気でいられます。
- ・当通所では運動機能だけでなく活動や参加を支援し、生きがいを持って人生を楽しむためのリハビリテーションを行っています。