

諸般の事情でお手元に届くのが遅れる場合がございます。ご了承ください



八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者 中道博章
☎0178-71-3456
ホームページ
<http://www.hachinohe-iryou.jp/>

「学生応援プロジェクト～大学生食材支援～」報告



前回、9月号の紙面で、寄付品、募金をお願いしましたところ、職員・組合員・取引業者様より多くの品物・募金を頂きました。お陰様で100人分を一人暮らしの学生のみなさんに届けることが出来ました。10月28日(木)、八戸学院大学内にて八戸学院大学水野眞佐夫学長はじめ大学関係者、中道博章理事長、獅子内和子専務理事出席の下、贈呈式が執り行われました。学生からは「バイトは日数が減らされ、親からの援助はあるものの、学用品や部活動などに必要なものがあり、どこを我慢するかという食事、ということもあり、こ

のようなど支援は大変助かります。ありがとうございます。また、新型コロナウイルスの感染状況は、未だ終息が見える状況ではありません。地震や集中豪雨など災害が多くありますが、そのような中で人と人とのつながりや思いやりの大切さを感じる取り組みとなりまして、改めてご支援・ご協力を頂きました多くのみなさまには感謝申し上げます。今後とも当法人の諸活動に一層のお力添えをどうぞ宜しくお願いします。



中道博章理事長



水野眞佐夫学長

通所・訪問リハの紹介



いえます。人生100歳時代にな

「自分らしさを取り戻す。」ということと私は解釈しており、そのためのアプローチは個々により無限にあるとも

通所、訪問ともに理学療法士、作業療法士、言語聴覚士というリハビリティ専門3職種、更に通所では柔道整復師、介護福祉士を配置し、「活動と参加」に焦点をあてたサービスを提供してまいります。リハビリテーションとは、「自分らしさを取り戻す。」ということと私は解釈しており、そのためのアプローチは個々により無限にあるとも



訪問リハに関しては、何らかの理由で通所が困難な場合の対象となります。比較的軽度の方のご利用が多いですが、ご利用者様へのリハビリの提供だけではなくご家族様の介護負担軽減や住環境整備などのアドバイスも行っています。八戸生協診療所 通所・訪問リハビリテーション / 所長 長根 光司



機関紙「さるかどした」新企画のご案内

来年度よりシリーズで組合員さんの趣味・特技・健康づくりなどを紹介するコーナーを設けたいと思っています。題して「わが支部の自慢!!」

みなさんの手作り作品やちょっと変わった特技、独自の健康法などなんでもご紹介ください。お待ちしております。

詳しいお問い合わせは、八戸医療生協本部組合員活動部 (71-3456) までお願いします。

ホッと一息

現在の職場に勤め19年、私の通勤は歩きです。通勤時間は片道15分、20分です。自分の中では恵まれた、程よい通勤距離になっています。私が一番好きな季節、日当たりのよい雪解けのころから草花の芽が出始める春の息吹を感じるあの瞬間が大好きです。思わず「よろしくね!」と声をかけてしまいます。そして、毎年元氣をもらっています。今、経験したことのないコロナ禍の下で保育の仕事をしているわけですが、不安を抱える子どもや家庭、保育を通して子どもを支える役割、保護者の就労の保障を、保育を通して保護者を支える役割、更に子どもや家庭を支えることを通して社会を支えるという重要な役割を担っているのではないかと考えています。子どもの今を大切に、輝ける未来に夢を持って、生き生き育ててほしいと思います。子どもの成長を力に保育が出来ている自分に幸せを感じています。理事 M・M

健康ひろば 第4弾

「新井田川ウォーキング」

・本当なら9月から毎週土曜日で開催する予定のウォーキングでしたが、市内での新型コロナウイルス感染再拡大のため、10月に延期となりました。毎週土曜日午前9時30分集合、みなさんでラジオ体操をしてから、秋晴れの中での久しぶりのウォーキングを楽しんでいます。



低所得者の施設利用が困難に

「補足給付」の改悪撤回を!

8月より介護保険の「補足給付」が見直されました。「補足給付」とは、施設入居者の食費・居住費に関する負担軽減制度です。今回の見直しで、低所得者の負

図1	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3.7月まで	見直し後 (R3.8月~)	R3.7月まで	見直し後 (R3.8月~)
年金収入等80万円以下 (第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入等80万円超120万円以下 (第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等120万円超 (第3段階②)	650円	1,360円	650円	1,000円

図2	R3.7月まで		見直し後 (R3.8月~)	
	年金収入等80万円以上 (第2段階)	単身 1,000万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入等80万円超120万円以下 (第3段階①)	夫婦 2,000万円	夫婦 2,000万円	夫婦 2,000万円	夫婦 1,500万円
年金収入等120万円超 (第3段階②)	夫婦 2,000万円	夫婦 2,000万円	夫婦 2,000万円	夫婦 1,500万円

この資産要件は2014年の介護保険改定の際、導入されたものです。銀行の預貯金はもちろん「タンス預金」も申告が必要で、通帳のコピー提出が求められ、ケアマネージャーがコピーをとらなければならぬ例も発生し、

現場に混乱をもたらしました。今回の見直しに、利用者、家族からは「見直しがあるとは知らなかった」「少ない年金でやりくりしている。撤回してほしい」「私たちの商売もうまくいっていないのに母(入居者)に対していつまで支援できるかわかりません」など怒りや不安の声があがっています。地域から介護保険制度改善の運動を大きく広げ、改悪を撤回させましょう。

=困りごとはございませんか? =

2021年度は、コロナ禍の影響でこれまでと違った自粛生活が求められる中、体調など崩されていませんか? 毎日の生活や医療・介護での心配・困りごとなどございましたら、遠慮なくご相談ください。

困りごと全般は、本部

0178-71-3456

介護についての相談は、居宅介護支援事業所

0178-71-2411

医療についての相談は、生協診療所

0178-44-0278まで、

まずはお電話ください。



健康ひろば 第5弾 「筋力アップ教室」

・6月まで福祉公民館の研修室で行われていたものの再開です。7、8月は熱中症予防のため、「なつやすみ」としました。毎週木曜日の午後2時から2階の研修室で、コロナ対策のために参加者をしばって開催しています。毎回回の予約が埋まるほど盛況です。やはり小西池先生のトークが楽しく、きついはずの筋力トレーニングもなんなく? こなせているのがイイようです。1時間はあっという間に過ぎて、参加されたみなさんは笑顔で帰っています。



現場に混乱をもたらしました。今回の見直しに、利用者、家族からは「見直しがあるとは知らなかった」「少ない年金でやりくりしている。撤回してほしい」「私たちの商売もうまくいっていないのに母(入居者)に対していつまで支援できるかわかりません」など怒りや不安の声があがっています。地域から介護保険制度改善の運動を大きく広げ、改悪を撤回させましょう。

ていないのに母(入居者)に対していつまで支援できるかわかりません」など怒りや不安の声があがっています。地域から介護保険制度改善の運動を大きく広げ、改悪を撤回させましょう。



「ウォーキングサークル」結成

10月9日(土)、支部の新サークルを立ち上げました。当日は、健康ひろば「新井田川ウォーキング」の参加者と一緒歩き、新井田公園で記念撮影を行いました。今後は、毎週月曜日に集まる予定です。

大館支部



「手芸教室」

白銀支部の組合員さんを講師に、ススキのバツタづくりをしました。なかなかうまくいかないモノでしたが、何とか作り上げたものは、今にも飛び跳ねそうな素敵なものとなりました。

第4回定例理事会報告

日時 2021年10月2日(土) 9時15分~11時40分
場所 八戸医療生協本部大会議室
出席 理事22名中20名 監事4名中4名

次の事項を議決しました。

- 診療所の新型コロナワクチンの対応等について
- TOMOコンサルタントの今後の日程について
- 生協強化月間中における取り組みについて
- 特定施設の進捗状況について
- その他

お知らせ 出資金の手続きについて

医療生協は「安心して受診できる私たちの診療所がほしい」「健康で長生きしたい」という思いをもった人たちがお金を持ち寄ってつくった組織です。このように、事業を運営し、活動を支えるためにみんなで持ち寄りのお金が出資金です。出資金は、診療所や介護施設の設備や医療機器等の充実のために使われます。

増資は、医療生協本部や生協診療所・介護施設で受け付けています。また、定期的に口座自動引き落としもできます。

減資や脱退される場合は、通常12月末までに予告手続きをし、年度末の3月に返金・脱退が完了します。ただし、青森県外への転居・死亡の場合は、その都度手続きをしていただくことで出資金は全額返還されます。出資金の返還は、原則としてご指定の銀行口座へお振り込みします。

インフルエンザ予防接種外来のお知らせ

今年度のインフルエンザ予防接種外来は10月25日(月)より開始いたしました。

※例年10月20日~12月20日が八戸市の高齢者インフルエンザ予防接種期間となっておりますが、当院では新型コロナウイルスワクチンの接種を優先した為、接種期間を変更しております。

○定期受診時にインフルエンザワクチンも希望される方
10月25日(月)~受診時に窓口へお申し出ください。

○インフルエンザワクチンのみ希望の方
10月28日(木)~木曜日の午後と土曜日の午後に予約制で実施いたします。

予め、電話、インターネット、窓口にてお申込み下さい。

○接種料金：3,300円

※八戸市・階上町の65歳以上の方は基本1,000円です。他にも助成制度があります。詳しくは各市町村へお問い合わせください。

※予約は10月4日から開始しております。

※新型コロナワクチンの後にインフルエンザワクチンを接種する場合、新型コロナワクチン2回接種完了から2週間以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。