

こんにちは！八戸医療生協です

八戸医療生協には、青森県内にお住まいか勤務先があればどなたでも加入いただけます。



組合員になるには

八戸医療生協に「出資（1口千円単位）」し、「加入」していただくと、組合員になることができます。八戸医療生協の組合員は、「出資者」であり、生協事業の「利用」、生協の「運営や活動」に参加することができます。

加入申込書に必要事項をご記入し、出資金をそえて最寄の医療生協支部運営委員または八戸生協診療所、本部（組合センター）にお申し込み下さい。

加入されますと、「組合員証」をお送りします。診療所や施設を利用するときには、この組合員証を掲示してご利用下さい。

出資金は、会費や寄付とは違い、お預かりしているお金です。利子や配当はつきませんが、転居などで脱退されるときには全額お返しします。

出資金はこんな風に使われます。



組合員からお預りした大切な出資金は、診療所・介護施設などの建物建設や土地取得、設備の拡充、組合員事業の元手として使われます。事業で生み出した利益を、地域での健康づくり等の取り組みに活かしています。

八戸医療生協の医療・介護・福祉のネットワーク



協同の力で
いのち輝く社会をつくる



八戸医療生協は、医療・介護及び健康づくりの事業を行っている生協（生活協同組合）です。

八戸医療生協に加入した組合員と医療・介護の専門家（医師・看護師・介護福祉士など）が協力して、診療所や介護施設などを運営しています。

組合員は、事業所の利用とともに、自主的に班やグループをつくり、健康づくりや助け合いの活動をおこなっています。医療生協に加入するときに出資する資金（出資金）が事業所の運営の元手になります。

一人より二人、二人より三人。
力を寄せればいろんなことができます。
あなたも医療生協に加入して、
わたしたちといっしょに健康なくらしづくり
明るいまちづくりを
はじめませんか。

八戸医療生活協同組合

<http://www.hachinohe-iryuu.jp/>

〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
TEL:0178-71-3456
Fax:0178-73-1175



八戸医療生活協同組合の保健・医療・介護のネットワーク



八戸医療生活協同組合の
マスコットキャラクター
虹のハッピーちゃん

保健

◇地域や支部での様々なレクリエーション

◇健康チェック

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定
- ・ 握力測定
- ・ ロコモ度テスト
(立ち上がりテスト)
- ・ 血管年齢測定
- ・ 舌口唇運動機能評価



◇保健学校

- ・ 体や病気の事、健康チェックの方法や知識について

◇社保学校（社会保障学校）

- ・ 暮らしに役立つ保健、福祉制度について

◇健康講話

- ・ 看護師、介護福祉士、各セラピストによる健康学習

◇介護予防支援

- ・ 「いい汗！リフレッシュ教室」
- ・ 「なないろカフェ」
- ・ 「健康ひろば」

参加・要望

組合員

利用・要望

医療

◇生協診療所



介護

◇生協診療所 通所・訪問
リハビリテーション

◇生協ヘルプステーション

◇訪問看護ステーション虹

◇生協居宅介護支援事業所

◇デイサービスセンターさるかどした

◇生協小規模多機能ホーム

みなみるいけの家

◇デイサービス生協たむかいの家

◇生協看護小規模多機能ホーム虹の家

◇介護付有料老人ホーム

生協たむかいの家

◇自主活動

【組合センター】

- ・ 月曜卓球クラブ
- ・ 火曜友の会
- ・ 絵画サークル
- ・ 水曜卓球クラブ
- ・ ストレッチサークル
- ・ 木曜会（卓球）
- ・ 金曜卓球クラブ
- ・ やさしいエアロビサークル



【その他】

- ・ 登山サークル山の会
- ・ ウォーキングサークル歩こう会
- ・ さわやかクラブ（太極拳、踊り）
- ・ セラバンドサークル
(小中野、一中、三中)



◇ボランティア活動

・ 各介護施設で随時受付中

