さるかどした

八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者　中道博章
☎0178-71-3456
ホームページ
http://www.hachinohe-iryou.jp/

2023年 4月1日 より、生協診療所の外来診療時間が変更になります。

４月１日より、県連医師異動により原徹所長から坂戸慶一郎医師（現・津軽保健生協黒石診療所所長）に交替になります。それに伴い生協診療所の診療時間が変更になります。組合員のみなさまにはご不便をおかけしますがご理解いただき今後とも生協診療所の医療活動にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。なお､４月より着任する坂戸先生の詳しい略歴に関しては５月号の機関紙に掲載いたします。

４月１日より月・木曜日の午後が休診となります。
ご理解ご協力の程、よろしくお願いします。

４月からの診療時間

＊日祝日･毎月最終土曜日は休診

月曜日	午前９時～12時	午後	休診	木曜日	午前９時～12時	午後	休診
火曜日	午前９時～12時	午後	休診	金曜日	午前９時～12時	午後	２時～６時
水曜日	午前９時～12時	午後	休診	土曜日	午前９時～12時	午後	休診

八戸生協診療所の６年間、感謝を込めて

八戸生協診療所　原　徹

私は、夕陽が美しい宍道湖に臨む城下町、島根県松江市で生まれ育ちました。医学の道を志し、島根医科大学（現在は島根大学医学部）へ進学。卒業後、東京で研修を開始し、約10年間、東京の病院や診療所で外来・病棟・在宅医療に尽力しました。１９９９年に青森へ移り、青森市の地域医療の一翼を担いました。

そして、２０１７年４月、八戸生協診療所へ所長として赴任しました。

八戸は、青森市と比べて雪が圧倒的に少なく、太平洋に臨む明るいイメージがあります。種差海岸、蕪嶋神社、朝市などの風景は、とても独創的な雰囲気を感じます。また、夏の三社大祭、春を呼ぶえんぶりは、魂に響く勇壮なイベントです。

その八戸で、八戸生協診療所は地域の医療と介護の拠点の役割を担い、外来、健診、予防活動、そして在宅医療の分野で地域の健康とくらしを支えてきました。また、教育診療所として多くの研修医を迎え、医師を志す多くの高校生にも診療所活動を熱く語ってきました。Ｃｏｎｎｅｃｔ－８（コネクトエイト）というインターネット上のコミュニティチームで八戸市内の関連事業所が日常的に密に連携して活動しているのは非常に心強く感じました。

新型コロナ感染症が猛威を振るい、特にここ３年間は世界的に厳しい医療情勢でしたが、徐々に少しずつ明かりが見えてきたと思います。

２０２３年４月、黒石・弘前地域へ移動予定となりました。

争いのない平和な世界を祈りつつ、青森県の医療と介護、そして教育の一翼を引き続き微力ながら担っていきたいと思います。

診療所をはじめとした法人内の多くの仲間・スタッフ、組合員さん、地域のさまざまな医療・介護の事業所の皆さんに、たくさん支えられ、助けられ、そして一緒にチームを組んで、八戸での６年間を走り続けることが出来たと思います。本当に心から感謝しています。どうもありがとうございました。

健康ひろば

新井田川ウォーク

日程　2023年 4月～6月
7・8 月は夏休みで
9～11月
毎週木曜日 ※雨天・祝日はお休み
4月6日(木) スタート（予定）

時間　午前9時30分
～午前10時30分

会場　テクノルアイスパーク
正面玄関前広場
※のぼり旗立ってます。

持ち物　タオル、飲み物
☆体調が悪い方は、参加をご遠慮下さい。

お問い合わせ
八戸医療生協
本部・組合員活動部
TEL：0178-71-3456

ホッと一息

「来年はどんな年になりそう？」
「新しい戦前になるんじゃないですかね」

年末のテレビ番組「徹子の部屋」でタレントのタモリさんが司会の問いに答えた一言が反響を呼んでいます。戦争放棄の平和憲法を持つ日本が、米中に次ぐ世界で３番目の軍事費を持つ軍事大国になる事を政府が閣議決定したことについてのタモリさんの危惧に私も同感です。

番組を視聴しながら、75年前新制中学１年で学んだ文部省発行の教科書『あたらしい憲法のはなし』にあった戦争の放棄についての「しかしみなさんは、けっして心ぼそく思う事はありません。日本は正しいことを、他の国より先に行ったのです。世の中に正しいことぐらい強いものはありません。」を思い起こしていました。

八戸医療生協は、健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる生協です。創立33周年を迎えて、支部や班、少人数の有志でも平和憲法の勉強会を持ちませんか。

自称八戸の憲法くん　うちだ

リハビリと各種活動を通じて生活機能の維持向上と生活の豊かさを高める支援を行います

1. 生協診療所　通所・訪問リハビリテーションとは

私たちは、現在、通所リハビリテーションと訪問リハビリテーションを提供させていただいています。要介護・要支援状態となった方が、可能な限りご自宅で（もしくは施設で）、その有する能力に応じ自立した生活を送ることができるよう、心身の機能回復はもちろん、活動や参加にも焦点をあてながらリハビリを提供しています。

- 通所リハビリテーションは、食事と入浴なしの1～4時間の短時間型です。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師がそれぞれの目標に合わせて個別のリハビリテーションを実施します。その他、"自己選択、自己決定、自己遂行"を意識した、様々な自主トレーニングも用意しています。過剰な介助をせず、出来ることは安全に行えるよう見守ります。また、毎年5月～11月には、感染症の予防対策をしながら“行きたい場所をご自分で決め、職員がそのお手伝いをする”「屋外活動」も行っています。道の駅への買い物や、美術展、バスに乗る練習や選挙の投票など、ご希望は様々です。外を歩く、会計をする、人混みを歩く事そのものがリハビリでもありますが、それだけでなく「楽しかった」という気持ちが、さらにその後のリハビリの意欲や効果に繋がると考えています。
- 訪問リハビリテーションは、リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が利用者様の自宅を訪問し、心身の機能の維持・回復、日常生活の自立を支援するためにリハビリテーションを行うサービスです。介護する家族への助言・相談も行います。

2. 生協診療所通所・訪問リハビリテーションの概要とご利用のお問い合わせ

【通所リハビリテーション】

利用時間：月～土の9：00～12：10/ 月～金の13：30～15：45

利用定員：午前30名 / 午後30名

※現在、午前午後ともに利用枠に空きがございます。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

【訪問リハビリテーション】

営業曜日：月・火・木・金 / 訪問時間：9：00～16：00の1回40分

生協診療所　通所・訪問リハビリテーション

八戸市南類家1丁目17-1 / **TEL**：0178-71-2525 **FAX**：0178-44-0334

受付：向・松橋・藤田

『わが支部自慢』～三中支部編～

三中支部は、1991年7月1日結成、以来毎年総会を開き、他に「さるかどした」配達者交流会、ランチサロン、日帰り温泉旅行などを開催し、組合員の親睦を深めながら活動してきました。

3年前、突然のコロナ禍に見舞われ、支部の行事ほとんどが制限され、これまでの活動がストップしました。コロナ禍にあっても毎回工夫を凝らして、淡々と楽しく班会を続けている柏班の活動に励まされ、運営委員会もセラバンドサークルを立ち上げました。健康チェックとセラバンド体操を中心に脳トレ、うた、ゲームなどで今は不定期ですが、毎月1回の開催を目指しています。

私は電話で30名ほどの組合さんの様子を訪ねてみました。なつかしく元気な声で楽しかった旅行の事やランチのおいしかったこと、ワクチンの話、副作用酷かった、何ともなかった等々いっぱい話してくれました。「必ず再開しますから元気でいて下さいね」と言いながら私の声も震えていました。また、この3年の間に運営委員2名と配達者も2名増えました。セラバンドサークルで頑張ってくれたり、配達部数の多い地域を分担してくれたり頼もしい限りです。次回のセラバンドサークルも3月に予定しておりますが、参加希望者の中には運営委員をやってみようという方もいるようです。まだ収まらぬコロナ下でも工夫をこらして組合員さんと一緒に楽しい活動を展開していきたいと思っています。

（林　昭子）

からだシェイプアップ！ 健康ひろば「筋力アップ教室」

日　程　2023年4月6日（木）～2024年3月28日（木）

毎週 木曜日／午後2時～3時

※7・8月はお休み

※祝日はお休み

場　所　**福祉公民館**（類家4丁目）2階 研究室（1）・（2）

組合センター（類家5丁目）2階 大会議室

会　費　1回 300円

定　員　10名程度 ※前もってお申し込みください。

講　師　小西池 郁子 先生

市内で活躍されているインストラクターの先生です。介護予防運動指導員、健康運動実践指導者の資格有り。

持ち物　マット、タオル、飲み物

＜お申し込み、お問い合わせ＞

八戸医療生協 本部・組合員活動部

TEL：0178-71-3456

＊介護福祉士受験資格には「実務経験3年以上」＋「介護福祉士実務者研修の受講・修了」が必要です

第8期 介護福祉士実務者研修 受講生募集

一般教育訓練給付制度指定講座

未経験や無資格でも安心

職場や地域の仲間たちと、実務者研修で一緒に学びませんか

介護福祉士試験（国家試験）の受験資格を目指す方はもちろん、職場でステップアップしたい・介護の知識を身に付けたい、という方にも実務者研修はおすすめです。

医療福祉生協の実務者研修では、自分のペースで学べる「自宅学習（Web学習システム）」と、現場経験が豊富な講師陣による7日間の「スクーリング」がセットとなり、わかりやすく、丁寧に指導します。

◆**受講期間予定** 2023年7月1日～12月31日

◆**受講料＋テキスト代**

ヘルパー2級・初任者研修修了の方	ヘルパー3級・無資格の方
77,000円（税込）	88,000円（税込）

★八戸医療生活協同組合に加入されていると、5,000円お得になります。

◆**受講の流れ**

①お申込み（グーグルフォームから申し込みもできます。）→ 自分のペースで学べるeラーニング ②通信教育（スマートフォンからも取り組めます！！）→ 通学 ③スクーリング（介護過程Ⅲ 5日／医療的ケア 2日）→ ④評価テストに合格 終了

◆**募集締切**　第1次 5月15日／第2次 6月15日

「スクーリング」日程（予定）

介護過程Ⅲ：10月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

医療的ケア：11月3日(金)(祝)、5日(日)

《新型コロナウィルス感染症について》

今後の状況においては、研修に影響が出ることが予想されます。その際には改めてご連絡いたします。

【お申し込み・お問い合わせは⬇】

八戸医療生活協同組合　八戸市類家5丁目38-20　TEL：0178-71-3456

一緒に介護の知識のスキルアップを目指しましょう!!

お申込みはこちらからも

八戸医療生協平和社会保障委員会

社会保障学校

日　時　3月31日（金）PM 2：00～3：30

開催場所　本部大会議室

講　師　荒　美夏子 氏（生協居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員）

講　義　介護保険をめぐる情勢と介護に必要な費用 ～虹の家・たむかいの家編～

今後の改定の内容などを詳しくお話しします。是非、ご参加ください。

介護保険制度は高齢者の介護を社会全体で支える制度いわゆる「介護の社会化」として2000年にスタートし施行22年が経過しました。3年に1度の見直しを繰り返し現状は自分の生き方や生活の場すら選択できない、経済的な余裕がなければ利用できないおよそ社会保障と呼べない状態になっています。こうした介護保険制度の現状とこれからを学習し今後の私たちの活動の指針としたいと思います。たくさんの方の参加お待ちしております。

お問い合わせ先

平和社会保障委員会 / 担当：木村

TEL：0178-71-3456　FAX：0178-73-1175

E-mail：y-kimura@hachinohe-iryouiryou

◇総代選挙公示◇

2023年3月1日

下記により2023年度八戸医療生活協同組合総代会を構成する総代の選挙を行います。

八戸医療生活協同組合
総代選挙管理委員長　林　大

1. 立候補受付　2023年4月1日（土）午前9時より 当該選挙区の運営委員又は八戸医療生協本部へ
2. 立候補締切　2023年4月10日（月）正午
3. 立候補者公示　2023年4月12日（水）
4. 投　票　日　2023年4月15日（土）午前9時より午後5時まで
5. 投　票　所　総代選挙管理委員会が別途会場を指定する
6. 投票方法　無記名連記制
7. 開　票　日　2023年4月15日（土）午後5時
8. 開　票　所　八戸医療生活協同組合　組合センター
9. 当選者発表　2023年4月17日（月）
10. 総代の定数　別表による

【付　記】　立候補者が定数を超えない選挙区については、総代選挙規約第7条の規定　により投票を省略する。

【連絡先】　電話：0178-71-3456　八戸医療生活協同組合本部

【別表：選挙区別の総代定数】

選挙区名	定数	選挙区名	定数	選挙区名	定数
鮫・南浜	5	長　者	8	上長・豊崎	4
白　銀	8	二　中	8	館	4
湊	7	大　館	12	階　上	5
東	10	是　川	7	南　郷	4
小中野	7	一　中	17	上十三	5
江　陽	5	根　城	10	市　川	3
三　中	11	下　長	7	三戸郡	3

2022年度 所在不明組合員のみなし自由脱退に関する公告

八戸医療生活協同組合では、2023年3月31日をもって「住所不明組合員のみなし自由脱退手続き」を行います。今回、定款第10条第3項に基づいて、「みなし自由脱退対象者」の公告を行います。

2023年3月15日
八戸医療生活協同組合
理事長　中道　博章

記

1. みなし自由脱退対象者

2017年度を基準とし、過去3年間以上機関紙、郵送物などの返却により所在を確認できなかった組合員です。今回対象は、35名です。35名の方につきましては、2023年3月31日をもって脱退処理を行います。

2. みなし自由脱退対象者の方は、速やかに住所変更の届け出をお願いします。

《名簿の閲覧と手続き及び期日》

・みなし自由脱退対象者の名簿は、八戸医療生活協同組合本部にあります。閲覧は、午前9時～午後5時の間で受け付けています。ご確認の上、2023年3月30日までに住所変更の手続きをお願い致します。

3. 2023年3月30日までに届け出のなかった「みなし自由脱退対象者」は、脱退したものとみなし、処理を行います。

《みなし自由脱退後の対応について》

※脱退処理後であっても、当該組合員からの申し出があれば、組合員としての権利は復活し、みなし自由脱退処理時の出資金をもって加入処理を行います。

お問い合わせ先

八戸医療生活協同組合　本部

〒031-0001　八戸市類家5丁目38-20

TEL:0178-71-3456　Fax:0178-73-1175

このようなときは、本部（0178-71-3456）までご連絡ください。　・住所、氏名が変わった時　・引っ越しされた時　・組合員がお亡くなりになられた時