さるかどした

八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家５丁目38-20
発行責任者　中道博章
☎０１７８－７１－３４５６
ホームページ
http://www.hachinohe-iryou.jp/

日本国憲法を活かし、平和・いのち・暮らしを守り、誰もが安心と希望がもてる社会づくり・地域づくりをすすめましょう

2023年６月24日開催の通常総代会に提案する「2023年度重点課題（案）」を紹介します。

1 総合力と連携の視点で資源を再確認し、組合員や地域から求められる事業の強化と見直しをすすめ、持続可能な事業戦略づくりをすすめます。

（1）新型コロナウイルス感染症への継続対応を前提としながら、医療・介護提供体制を再構築し、地域でのポジショニングを明確にします。とくに、昨年５月に開設した特定施設の安定的運営と法人内事業連携による柔軟かつ戦略的な運用で介護経営の安定をはかります。

（2）2024年医療・介護同時改定へ向けた動きをふまえ、事業所の見直し、縮小、廃止も視野に入れながら、具体的手段の検討・実践及び持続可能な事業戦略づくりで進むべき方向性を明確し事業基盤の強化をはかります。

（3）４月に診療所に新所長として坂戸医師が着任されました。これまでと同様に、総合的な地域医療の中核となる在宅診療の継続と、組合員や地域の人々に頼りにされ、患者・利用者とその家族に寄り添う診療所をめざします。同時に医師の働き方改革への対応や複数医師体制の実現を今後も追求します。

（4）組合員を中心とした、フレイル・オーラルフレイル予防、すこしおの取り組みを強化しながら、「地域まるごと健康づくり」の輪を地域に広げます。

2 医療生協のネットワークを広げるとともに、誰一人取り残さない社会の実現をめざします。

（1）感染予防を徹底し、孤立させない「つながりを絶やさない」取り組みをすすめます。

（2）貧困や孤立などにより健康格差が生じています。このような情勢だからこそ「地域まるごと健康づくり」を発展させ人と人とがつながる場づくり、誰もが居心地よく暮らせる「ゆるやかなつながり」を広げます。

（3）総合力と連携で組合員や地域住民の「困った」を解決する安心のネットワークづくりをすすめます。

3 経営の安定的な継続で組合員・職員の総合力で必要利益２，600万円をめざします。

（1）新型コロナの経営への影響が引き続き懸念されますが、2024年度の診療報酬・介護報酬の同時改定への準備を進め、安定した事業継続のための必要利益として２，600万円の税引前利益をめざします。

（2）八戸医療生協の強み（在宅生活を支える役割）を活かし、診療所の医師交代と特定施設及び周辺介護事業所の経営の安定化をめざします。

（3）改定された就業規則を適切に運用していきます。職員の適切な労務管理（人件費管理）を行っていきます。

4 気軽に集まる居場所づくりや地域包括ケアを事業と運動で推進します。

（1）八戸医療生協が持っている健康づくりの機器（マルチ体組成測定器等）を活用し、各支部での健康チェックの担い手を活かした健康づくりをひろげます。

（2）身近な場所で健康チェックやフレイル予防など参加者が元気になれる機会をつくり住民の健康意識を高めます。

（3）オンラインやＳＮＳを活用し、健康づくりに役立つ情報をより広く組合員と共有します。

5 受療権を守り、暮らしと平和、憲法９条・25条を活かす取り組みをすすめます。

（1）暮らしと平和を守るための学習会や各種署名活動に取り組みます。

（2）核兵器廃絶に向けた運動に積極的に取り組みます。また、原水爆禁止世界大会に代表を派遣します。

（3）社会保障の改善、充実、暮らしやすい環境整備を、地域のあらゆる人々・団体と協力して取り組みます。

6 事業と運動を担う職員・管理者の育成に取り組みます。

（1）法人の中間管理職（主任・主任補佐）と上層管理職（所長・常勤理事）の育成を進めます。正職員の世代構成は、50歳代以上33・8％40歳代33・8％、30歳代23・0％となっており、30～40歳代の世代の育成が重要です。

（2）医療・介護職員の採用はさらに困難な状況が続くと想定されます。ホームページや公式ラインの活用や高校訪問の実施、職員紹介制度を継続していきます。

（3）医療・介護及び医療生協職員としての資質向上のため、インターネットを活用した法人内外の研修会へ積極的に参加していきます。毎月１回の法人内制度教育も継続します。

八戸生協診療所　坂戸 慶一郎 先生 にインタビュー

4月から着任した坂戸慶一郎先生にお話を伺いました。

❶自己紹介

この度、原所長の後任として着任致しました、坂戸慶一郎です。千葉県出身で、弘前大学医学部入学を機に青森県に来て、2001年に弘前大学を卒業しました。

卒業後は青森民医連に就職し、弘前市・青森市で病院内科医として勤務した後、2010年から健生黒石診療所に着任し、この度ご縁があって八戸生協診療所に着任となりました。

❷好きな言葉

「継続は力なり」でしょうか
何事にも適切に、継続していけるようにしたいと思っています

❸医師を目指した理由

確か高校生の頃だったと思いますが、黒澤明監督の映画「赤ひげ」をみて、そのような医師になれたらいいなと思いました。

医学生になって、実習で健生五所川原診療所（当時は河辺所長）に行ったときに、そのような診療所活動を行いたいと思うようになりました。

❹医師として大切にしていること

診断と治療をしっかりとすること、日々学ぶことは、当たり前ですがなかなか難しいことでもあるので、常に肝に銘じたいと思っています。

診療については、患者さん本人やご家族、関連する様々な職種とのかかわりの中で行われることなので、それぞれの想いをできるだけ大切にしつつ、自分のやれることを行っていきたいと思います。

自分自身もまだまだ若輩ですが、医師の育成に取り組むことは極めて重要なことなので、できるだけのことをしていきたいです。

❺八戸の印象

４月１日付の着任でしたが、寒さが身に沁みました笑
人口が多いので、大きくてお店がたくさんある街だなと思いました。

❻組合員さんへのメッセージ

皆さんが取り組んでこられた医療生協の諸活動を大切にし、更に継続発展していけるよう、自分なりにできることを行っていきたいと思います。今後とも何卒よろしくお願い致します。

ホッと一息

仕事を辞めて３年余り、毎日が日曜日、何かをしなければならないという事もない。

健康のためにウォーキングを、と思い近くを歩くのだが、たまに街歩きを試みる。バスに乗り街に出る。三日町と十三日町の交差点に立ち、西を見ると閉店したデパートが見え、バス停にも人が少ない。まるでゴーストタウン、ここから東に向かいさらに次の交差点を北に向かい、市庁前から三八城公園に入る。公園の桜は、例年よりかなり早く散りだしている。公園は、自分の若いころはもっと広く感じられたのだが、花の咲く時期には「観桜会」と称して、市内のカフェが出店をだし、中央には舞台がつくられ、芸能大会が催され賑やか、桜も華やか。５月１日にはその舞台が演壇となり、労組や政党の代表演説、参加者も多く赤旗がなびいていた。桜と組合旗、良い取り合わせの様であった。後期高齢者の散歩は思い出ばかり、それも楽しみの一つ。

（東支部　清野）

○八戸医療生協現況（2023年3月31日現在）　○組合員数8,553名　○出資金総額423,934千円　○一人当たり出資金49,566円　［4月からの延べ新規加入者数87名　延べ増資者数6,276名］

支部・班・サークル、活動アラカルト

「介護サービス講座」

3月27日(月)、鮫支部では生協居宅介護支援事業所の職員を講師に、学習会を開催しました。実は講師の職員は、今回が講師デビュー！とても緊張していましたが、無事大役を果たしました。

「健康チェックとボッチャ体験」

3月29日(水)、三中支部セラバンドサークルでは、健康チェックとボッチャ体験をしました。もちろん、セラバンド体操もしっかり行いました。

「ボッチャ体験会」

3月17日(金)に開催された「ボッチャ講習会」を機に各支部、班、サークルでもボッチャ体験を！と、呼びかけたところ、現在までに1支部、1班、2サークルで体験をしていますので、その様子を簡単にご紹介します。

▲ 4月17日（月） 是川支部 柿の会班

▲ 4月26日（水） ストレッチサークル

▲ 4月22日(土) 小中野支部

外来診療時間変更のお知らせ

令和５年４月１日より

月～木曜日の午後が休診となります。

ご理解ご協力の程、よろしくお願いします。

４月からの外来診療時間			
月曜日	午前 ９時～12時	午後	休診
火曜日	午前 ９時～12時	午後	休診
水曜日	午前 ９時～12時	午後	休診
木曜日	午前 ９時～12時	午後	休診
金曜日	午前 ９時～12時	午後	２時～６時
土曜日	午前 ９時～12時	午後	休診

＊日祝日・月の最終土曜日は休診

尚、午後の休診の時間帯は訪問診療となります。

八戸生協診療所

肺炎球菌ワクチン（プレベナー）のお知らせ

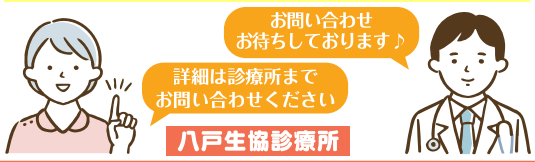
肺炎の発症予防ワクチンです

対　　象　全年齢（生協診療所では中学生から）
接種開始　2023年 3月～
費　　用　組合員　9,000円（税込）
　　一　般　11,000円（税込）
時　　間　診療時間内（要予約です）

肺炎の原因菌として肺炎球菌が最も頻度が高く、肺炎球菌ワクチンの接種が高齢者の肺炎予防に貢献することが期待されています。

ニューモバックスとプレベナーの２種類があり、65歳以上に接種可能です。2020年5月からプレベナーが、全年齢で使用できるようになりました。

２種類のワクチンは、接種間隔や順番が大切ですので、詳細に関してはかかりつけ医にご相談の上、診療所までお問い合わせください。



『わが支部自慢』～長者支部編～

わが支部で自慢できる一つに「小菊班」の持続的な活動があります。班名の由来は、1991年11月、1回目の班会が開かれた組合員宅にたくさんの小菊が咲いていたからとか…。

施設の見学会、健康チェック、勉強会、お花見、お茶会、など多彩な班会が行われ、2008年6月には、記念すべき100回目が開かれています。その時には、本部から記念品として体組成計が贈られています。その後も班会は継続されましたが、2021年10月の167回目の班会を最後に、新型コロナ禍で中断されています。1日も早く再開できる日が来ることを待ち望んでいます。

今年度の支部活動として、4月から11月まで第1水曜日にセラバンド体操と脳いきいき教室、第3水曜日にはウォーキング例会を予定しています。

（長者支部長　小笠原　忠志）

2023 年度 総代選挙の結果報告

八戸医療生活協同組合定款 45 条により、2023 年度総代選挙を実施したので組合員のみなさんに報告します。2023 年度総代選挙管理委員会は、定款 44 条総代選挙規約に基づいて 2023 年 4 月 9 日まで立候補期間を設けました。その結果、総代定数 150 名の立候補がありました。総代選挙管理委員会は、総代選挙規約第 7 条に基づいて立候補者全員を当選とし、機関紙「さるかどした」に総代選挙結果を公示する事を決定いたしました。

八戸医療生活協同組合
総代選挙管理委員長　林　大

2023年度 通常総代会公示

2022 年 5 月 20 日
八戸医療生活協同組合
理事長 中 道 博 章

八戸医療生活協同組合 2023 年度第 35 回通常総代会を下記の通り開催します。

○**日　　時**　2023 年 6 月 24 日（土）
　　午前 9 時 30 分～ 12 時 00 分（予定）
○**場　　所**　福祉公民館（八戸市類家 4 丁目）
○**主な議題**
　1. 2022 年度事業報告 . 決算報告
　2. 2023 年度事業計画案・予算案
　3. その他

23 年度重点課題(案) は 1 面に掲載しました。

・新型コロナウイルス感染防止のため、定款及び生協法に基づき関係行政の指導のもと必要最小限の規模での開催を予定しています。

2023年度 第35回 通常総代会　総代名簿

総代番号
氏名

支部地区名	支部の総代定数	総代人名											
鮫	5 名	001 嶋脇芳勝	002 嶋脇カツ江	003 花田美栄子	004 越浪綾子	005 畠山るみ子							
白銀	8 名	006 佐々木てる子	007 後村　恵子	008 大山あい子	009 外城いと子	010 工藤美重子	011 外城正二	012 佐々木恵子	013 秋山　智				
湊	7 名	014 島守久美子	015 山下孝子	016 佐藤正博	017 久保恵子	018 久保亀男	019 淡路正彦	020 石田英子					
東	10 名	021 荒谷政昭	022 南山博子	023 濱舘きわ	024 山下しのぶ	025 小澤和子	026 長宝政幸	027 高田良子	028 藤川節子	029 伊藤　利	030 岩舘淳子		
小中野	7 名	031 榊　信子	032 慶長幸子	033 豊田明美	034 安田淳子	035 佐々木和枝	036 服部多智子	037 狐森笑子					
江陽	5 名	038 鈴木晴雄	039 三戸貞夫	040 尾崎ミチ	041 菅井康勝	042 佐々木英子							
三中	11 名	043 眞下順子	044 本堂敏子	045 林　昭子	046 木村俊子	047 下舘いく子	048 小坂三千代	049 三上トミエ	050 釜澤よし子	051 松田伸子	052 音喜多昱代	053 蟹沢久美子	
長者	8 名	054 小笠原忠志	055 宮川武雄	056 矢代晶子	057 藤井和子	058 吉田典子	059 森美代子	060 竹内りつ子	061 神田稜子				
二中	8 名	062 富岡喜美子	063 田中　実	064 小谷地婦美子	065 石木田淳一郎	066 棚橋せつ	067 副島洋子	068 八百光雄	069 平賀あやめ				
大館	12 名	070 四戸昭夫	071 中田紀久子	072 工藤久子	073 藤井迪子	074 鈴木道子	075 田中英子	076 苅田慶子	077 向きぬゑ	078 目黒スヱ	079 大沢恵子	080 平谷春恵	081 北田　正
是川	7 名	082 小笠原やゑ	083 三浦美智子	084 鈴木紀子	085 中西早月	086 中田笙子	087 馬渡幸和	088 米田祐康					
一中	17 名	089 八重澤秀子	090 沼沢さと	091 笹本吉美	092 大江　実	093 中野勝郎	094 湯川千恵子	095 湯川雅史	096 一山耕作	097 中村はま子	098 玉樹悦子	099 高野洋美	100 一山　恭
		101 原　洋子	102 一山正子	103 見付昭	104 古川征洋	105 一山鈴夫							
根城	10 名	106 桜田重雄	107 平　一栄	108 堀内千恵子	109 高橋五智子	110 杉澤知恵	111 中村美子	112 久保ふみ	113 池田仁美	114 川守田よね	115 村田厚子		
下長	7 名	116 武田美紀子	117 林崎春枝	118 乗上美知子	119 黒澤登記子	120 下村完児	121 菊池高晴	122 山本敏夫					
上長	4 名	123 蒔苗政儀	124 太田貞春	125 澁谷元子	126 小笠原和子								
館	4 名	127 木村安子	128 大上芳孝	129 菅原英樹	130 植山純男								
階上	5 名	131 成田紘治	132 福山律子	133 齋藤勝広	134 成田庸子	135 寅谷　正							
南郷	4 名	136 浪岡スミ	137 吉田ひとみ	138 山田万代	139 中村美子								
上十三	5 名	140 小笠原邦定	141 秋村理嘉	142 田嶋百合子	143 小笠原さだ子	144 豊川英美							
市川	3 名	145 向谷地正宏	146 木村奈緒子	147 鳩　宗昭									
三戸郡	3 名	148 立花寛子	149 大向信市	150 木村真美子									
合計	150名		新任＝19名										

このようなときは、本部（0178-71-3456）までご連絡ください。　・住所、氏名が変わった時　・引っ越しされた時　・組合員がお亡くなりになられた時