さるかどした

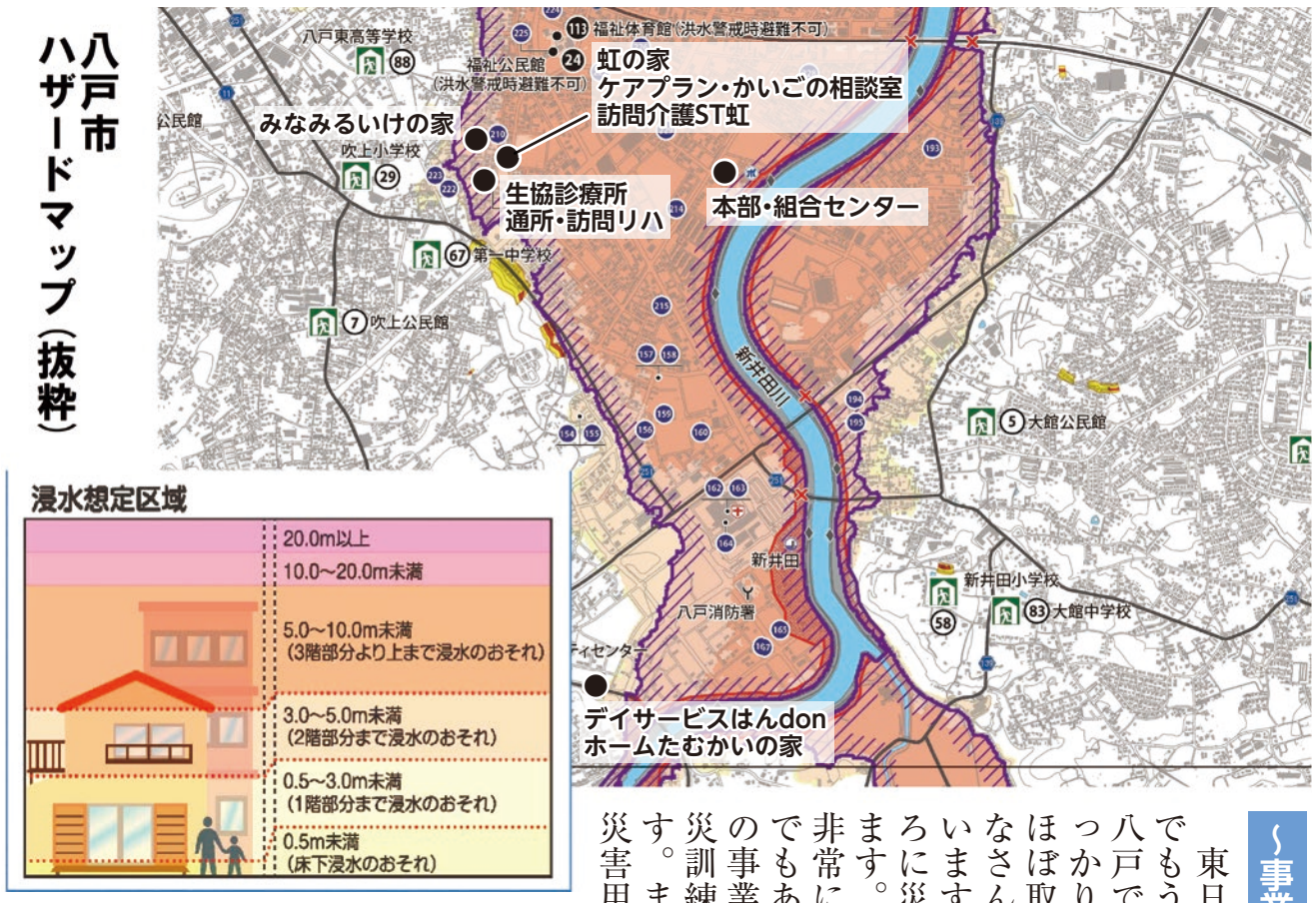
八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者　中道博章
☎0178-71-3456
ホームページ
https://www.hachinohe-iryou.jp/

東日本大震災、能登半島地震を教訓にあらためて防災・減災対策を

～事業所編～

東日本大震災から今年でもう13年が過ぎました。八戸では震災の傷跡もすっかり癒えて日常生活をほぼ取り戻した生活にみなさん戻られていると思います。ただ、忘れたころに災害は突然やってきます。日頃からの備えが非常に大切なのはいうまでもありません。当法人の事業所では年2回の防災訓練を毎年行っています。また事業所における災害用品のチェック、非常用食料の備蓄にも取り組んでおり、それらは災害対策委員会で見直しや検討を随時行っています。

福祉避難所としては、みなみるいけの家がその任にあたっており、事が起これば状況に応じて対応をしていくことになっています。



～ご家庭編～

２０２４年度からは、BCP（災害発生時における事業継続計画）に基づく訓練も行う事になっており、いざというときにできるだけ早くサービスを復帰できるよう備えていきます。

みなさん、本当に災害はいつどこでどのように起こるか、分かりません。日頃からの備えがその被害をより小さくします。市の出している「洪水ハザードマップ」や「津波マップ」を確認し、自宅や職場がどのような位置になるのかを把握し、避難所や家族との待ち合わせ場所などの確認、それらへの経路の周囲の状況などにも日頃から気をつけておきましょう。また個人でできる対策もしておきましょう。例えば家具類の転倒防止対策です。地震の際に自宅の家具の下敷きになったり、入り口を塞がれ避難できなくなったりすることを防ぐことができます。トイレの対策も必要です。私たちは排泄を止めることはできません。最低1週間は自分たちで乗り切れるようにトイレの備えが必要です。1日あたりトイレに行く回数は平均5回です。人数×5×7回分の応急トイレセットなどを準備しましょう。

いざ、というときに慌てないように日頃から備えておきましょう。

総代選挙公示

2024年3月1日

下記により2024年度八戸医療生活協同組合総代会を構成する総代の選挙を行います。

八戸医療生活協同組合
総代選挙管理委員会委員長　林　大

1. 立候補受付	2024年4月1日（月）午前9時より 当該選挙区の運営委員又は八戸医療生協本部へ
2. 立候補締切	2024年4月13日（土）正午
3. 立候補者公示	2024年4月15日（月）
4. 投票日	2024年4月20日（土）午前9時より午後5時まで
5. 投票所	総代選挙管理委員会が別途会場を指定する
6. 投票方法	無記名連記制
7. 開票日	2024年4月20日（土）午後5時
8. 開票所	八戸医療生活協同組合　組合センター
9. 当選者発表	2024年4月22日（月）
10. 総代の定数	150名（別表による）

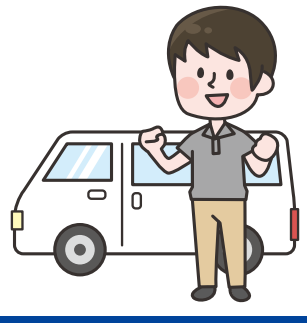
【付　記】立候補者が定数を超えない選挙区については、総代選挙規約第7条の規定により投票を省略する。

【連絡先】電話：0178-71-3456　八戸医療生活協同組合本部

【別表:選挙区別の総代定数】

鮫・南浜	5名	長者	8名	上長・豊崎	4名
白銀	8名	二中	8名	館	4名
湊	7名	大館	12名	階上	5名
東	10名	是川	7名	南郷	4名
小中野	7名	一中	17名	上十三	5名
江陽	5名	根城	10名	市川地区	3名
三中	11名	下長	7名	三戸郡	3名

運転手急募



【業務内容】介護事業所の送迎業務
【勤 務 先】類家・田向エリアの介護事業所
【勤務時間】週20時間程度
【時　　給】1,000円

詳しいお問い合わせは
八戸医療生協本部（71-3456）総務部 までお問い合わせください。

職員募集

- 事務総合職
- ４年制大卒以上

詳しいお問い合わせは
八戸医療生協本部（71-3456）
総務部
までお問い合わせください。

ホッと一息

新型コロナウイルスによる感染拡大は、医療生協にとっても重大な問題でした。今は、落ち着いたように見えますが終息したわけではないのです。まだまだ感染対策を怠るわけにはいきません。医療生協のスタッフも気が抜けません。この3年間精神的にも肉体的にも休まる時が無かったことでしょう。心から感謝申し上げます。

十数年前の話しになりますが、上十三支部で生協診療所の川上医師による「だれでもできる感染予防の基本～手洗いとうがい～」といった講話をしていただきました。子どものころからいわれてきたことですが、コロナ禍の今、あらためて川上医師のお話しの大切さが理解できます。

（上十三支部長　小笠原　邦定）

健康ひろば　からだシェイプアップ！

新井田川ウォーク

日　程 2024年4月4日㊍～6月27日㊍
9月5日㊍～11月28日㊍
毎週 木曜日 午前9時30分～10時30日
※祝日、荒天はお休み

場　所 テクノルアイスパーク
正面玄関前広場 に集合。※のぼり旗が立ってます。

持ち物 タオル、飲み物

― お問い合わせ ―
八戸医療生協 本部・組合員活動部　TEL:0178-71-3456

八戸医療生協のサークル紹介

「ウォーキングサークル 歩こう会」

～はつらつウォーキングで健康づくりと親睦を～

・月１回、年８回の計画を立てます。
・11月には納め会を行い、おいしいお鍋を用意します。
・年会費500円（通信費）
　※各計画の交通費は別途
・事務局：小松洋子（自宅：22-4307）
※写真は、７月の蕪島～中須賀の時のモノです。

＊介護福祉士受験資格には「実務経験３年以上」＋「介護福祉士実務者研修の受講・修了」が必要です

第９期 介護福祉士実務者研修 受講生募集受付開始のお知らせ

2024年４月１日～

一般教育訓練給付制度指定講座

未経験や無資格でも安心

職場や地域の仲間たちと、実務者研修で一緒に学びませんか？

介護福祉士試験（国家試験）の受験資格を目指す方はもちろん、職場でステップアップしたい・介護の知識を身に付けたい、という方にも実務者研修はおすすめです。

医療福祉生協の実務者研修では、自分のペースで学べる「自宅学習（Web学習システム）」と、現場経験が豊富な講師陣による７日間の「スクーリング」がセットとなり、わかりやすく、丁寧に指導します。

◆**受講期間予定** 2024年**7**月**1**日～**12**月**31**日

◆**受講料＋テキスト代**

ヘルパー２級・初任者研修修了の方
77,000円（税込）

ヘルパー３級・無資格の方
88,000円（税込）

★八戸医療生協に加入されていると上記金額より更に5,000円お得になります。

◆**受講の流れ**

①**お申込み** グーグルフォームから申し込みもできます。
▶
②**通信教育** スマートフォンからも取り組めます!!（自分のペースで学べるeラーニング）
▶
③**スクーリング** 介護過程Ⅲ 5日 医療的ケア 2日（通学）
▶
④**評価テストに合格**
終了

◆**募集締切** 第１次 **5**月**15**日／第２次 **6**月**15**日

「スクーリング」日程（未定）
介護過程Ⅲ：※2023年度は、10月の毎週日曜日
医療的ケア：※2023年度は、11月上旬の祝日と日曜日

《新型コロナウィルス感染症について》今後の状況においては、研修に影響が出ることが予想されます。その際には改めてご連絡いたします。

【お申し込み・お問い合わせは⬇】
八戸医療生活協同組合
八戸市類家５丁目38-20 TEL：0178-71-3456

LINEでもお知らせします。
一緒に介護の知識のスキルアップを目指しましょう!!

『わが支部自慢』～下長支部編～

下長支部は、組合員は300人ほどの支部です。地域は広いので、生協だより「さるかどした」の手配りは15人の方に協力してもらっています。

支部の行事の一つに南部山フレッシュウォークがあります。毎週木曜日午前10時に南部山に集合します。まずラジオ体操で準備体操をしてからフィールドコースのウォーキングを開始します。おしゃべりしながらのウォーキングです。基本は各自の速度でウォーキングしましょう、としています。しかし、だいたいはおしゃべりに花が咲きます。しばらくして東屋で水分補給とおやつを少し口にして、またおしゃべり。そんな状況にひとりでウオークをしている男性（同世代）たちが、声をかけてくれることが数回ありました。何か、すごくうれしいことと思いました。垣根を感じないのでしょうね。いろいろアドバイスをいただいたりもしました。そんな風に約1時間半で歩数は4，500歩くらいです。少ないと思いますが、参加している人たちが、だんだん元気になってきているようで、支部としてもとっても嬉しい事です。

他に月1回のセラバンド健康体操があります。みなさんそれぞれ健康体操に参加しているので、参加者から教えてもらって身体に良いことをしています。冬はお休みですが、3月からぼちぼち気候の状態を見て始めたいと思っています。

（支部長　武田美紀子）

2023年度所在不明組合員のみなし自由脱退に関する公告

八戸医療生活協同組合では、2024年3月31日をもって「住所不明組合員のみなし自由脱退手続き」を行います。今回、定款第10条第3項に基づいて、「みなし自由脱退対象者」の公告を行います。

2024年3月1日
八戸医療生活協同組合
理事長　中道　博章

記

1．みなし自由脱退対象者
2019年度を基準とし、過去3年間以上機関紙、郵送物などの返却により所在を確認できなかった組合員です。今回対象は、122名です。122名の方につきましては、2024年3月31日をもって脱退処理を行います。

2．みなし自由脱退対象者の方は、速やかに住所変更の届け出をお願いします。
《名簿の閲覧と手続き及び期日》
・みなし自由脱退対象者の名簿は、八戸医療生活協同組合本部にあります。
閲覧は、午前9時～午後5時の間で受け付けています。ご確認の上、2024年3月30日までに住所変更の手続きをお願い致します。

3．2024年3月30日までに届け出のなかった「みなし自由脱退対象者」は、脱退したものとみなし、処理を行います。
《みなし自由脱退後の対応について》
※脱退処理後であっても、当該組合員からの申し出があれば、組合員としての権利は復活し、みなし自由脱退処理時の出資金をもって加入処理を行います。

お問い合わせ先　八戸医療生活協同組合　本部
〒031-0001　八戸市類家５丁目38-20
TEL:0178-71-3456　FAX:0178-73-1175

役員選任に関する公告

2024年3月1日

第36回通常総代会の開催にあたり、八戸医療生活協同組合の定款第19条及び役員選任規約に基づき、理事候補者として役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を以下の通り受け付けます。

八戸医療生活協同組合
理事長　中道　博章

1．役員選任を行う総代会の日時及び場所
第36回通常総代会
2024年6月21日（金）午前9時00分～12時00分
八戸市総合保健センター（田向3丁目6-1）1階大ホール

2．理事会が決定した理事定数と任期
理事定数　20～25名
任　　期　2024年度第36回通常総代会開催日から2年間

3．申し出のできる組合員
2024年3月31日以前から継続して組合員名簿に登録されている組合員本人

4．申し出の受付方法および受付期間
1）受付方法
◇「役員候補者の推薦希望届」に必要事項を記入し、記名・捺印のうえ、「役員推薦委員会」宛に本部事務局へ届け出て下さい。
◇「役員候補者の推薦希望届」用紙は、本部事務局に常備していますので、お申し出ください。
2）受付期間
◇2024年4月1日（月）午前9時から4月20日（土）午後4時まで