

# 謹賀新年 2026年

健康づくり、つながりづくりの前進を  
新しい春を展望しよう！



八戸医療生活協同組合  
理事長 中道博章

## 年頭のことば

(令和八年一月)

さるかどした

八戸医療生活協同組合  
〒031-0001  
八戸市類家5丁目38-20  
発行責任者 中道博章  
☎ 0178-71-3456  
ホームページ  
<https://www.hachinohe-iryou.jp>

新年明けましておめでとうございます。昨年は四季の異常、全国的なクマ騒動、とどめは青森県東方沖地震と大変な年でした。今年こそは世界中の紛争地域や被災地域の人々に一日も早く平和で安心な暮らしが戻ることを祈ります。

八戸医療生活協同組合は1991年2月1日の生協診療所開設からスタートして35年が経ちました。以来組合員さんの要望によって介護事業所を次々と立ち上げて発展してきました。しかし介護報酬の頭打ちと物価高騰等による介護事業所の経営困難な状況を乗り越えるべく「変える勇気、変わらぬ勇気」を合言葉に2022年5月31日に「有料老人ホームたむかいの家」を「介護付き有料老人ホーム」に変更、2023年5月31日に「ヘルパーステーション」の閉

鎖、2023年7月1日に「ケアプラン・かいごの相談室」に改称、2023年9月1日に「デイサービスセンター生協たむかいの家」を半日型の「デイサービスはんどん」に業態変更、2024年8月31日に「通所リハビリテーション」を休業、直近の2025年11月30日には2025年続いた「デイサービスはんどん」の休業など、八戸医療生協の経営と職員の雇用を守るために苦渋の決断をしながらも全職員で懸命に努力をしてきました。現在の介護報酬制度では介護事業所は定員いっぱいの利用者様を確保できません。それでも経営を維持できない状況です。全国的にも病院や介護事業所の倒産・休業・廃業が増え、2025年6月現在、訪問介護事業所ゼロの自治体が全国1115自治体が新郷村(田子町)にのぼっていきます。

八戸医療生活協同組合は、これまでに喜ばれました。来年度は通所リハの建物の有効利用を理事会で検討中です。アイディアをお寄せください。八戸医療生協の使命は「生活と人生に寄り添う切れ目のない医療・介護・健康づくりの提供」です。そして①フレイル(虚弱化)予防から看取ります。また、「だれひとり取り残さないつながりづくり」も提唱しています。そして組合員と地域の皆様の健康長寿のために支部・班・サークル活動を通じて組合員と地域の皆様の健康長寿のために今後もご協力をよろしくお願い申上げます。

<b>館前 満義</b> <small>生協診療所</small> <p>「安全、安心を心がけて業務にあたつていきたいと思っています。」</p>	<b>加賀 智子</b> <small>生協診療所</small> <p>「午年の力強さにならない、日々の業務を着実にうま(馬)く進めていきたいです！」</p>	<b>山崎 陽子</b> <small>小規模多機能ホームみなみの家</small> <p>「規則正しい生活を心がけ、前向きに過ごす。まだまだチャレンジ!! 笑顔絶やさず、笑いジワ増やしていきます」</p>
--	--	---



生協デイサービスはんどん  
中村 友香

～フレイル予防委員会 PRESENTS～

## 第55回 なないろカフェ

2月20日(金) 14:00～15:30

場所：八戸医療生活協同組合センター  
八戸市類家5丁目38-20

★どなたでも参加できます★

今回の内容は… 「肩こり腰痛セルフケア講座」

肩こり・腰痛が慢性化しているあなたに。  
明日から実践できるセルフケアをご紹介します。

参加費 300円 参加人数 先着10名  
申込み ハ戸医療生協本部 佐々木  
電話 0178-71-3456

体操の後はお菓子を頂きながらカフェタイムです♪

八戸医療生活協同組合

