

日本国憲法を活かし、平和・いのち・くらしを守り 誰もが安心と希望がもてる 社会づくり・地域づくりをすすめてみましょう！



八戸医療生活協同組合
〒031-0001
八戸市類家5丁目38-20
発行責任者 中道博章
☎0178-71-3456
ホームページ
<https://www.hachinohe-iryou.jp>

六月二十七日に開催される二〇二六年度第三十八回通常総代会で提案される「重点課題(案)」を紹介いたします。

2026年度の重点課題

1. 激変する社会情勢に向き合い、八戸医療生協の存在を打ち出していきます
八戸医療生協の使命(私たちが果たすべき役割・使命)は、健康づくりを応援し、フレイル予防から思いに寄り添う看取りまでを支援し、健康で安心して住み続けられるまちづくりに貢献することです。この使命は、超高齢・人口減少社会が進む中、よりいっそう八戸医療生協の役割が求められています。
2. フレイル予防、生活習慣改善、在宅療養支援・看取りまでを一貫して支えている
診療所や事業所を、健康教室やたまり場、介護相談、子どもや多世代交流が生まれる地域の居場所機能へ発展できる可能性がある(旧通所リハ、虹の駅、旧デイさるかどした、本部)
3. 専門職の人材不足は避けられない状況から、組合員参加によるボランティアや健康づくりサポーターなど「支えられる側」も「支える側」になる仕組みをつくる組合員活動を持っている
4. 経営面では、規模拡大よりも固定費圧縮や多職種連携、ICT活用などでコンパクトで強い経営体質づくりの伸びしろがある
5. 看取り(人生の最終章にまで寄り添う)を行える事業所・職員がおり、ACP(人生会議)や家族支援、グリーフケアまで含めた取り組み実績がある
6. 協同組合間連携(生活協同組合コトブきあおもり等)、行政・社協・学校・商店街等との協働を前提にした取り組みの伸びしろがある

「さるかどした」を、組合員や地域の方々の「たまり場」として活用します。実施日は、第1火曜日は13時から、第2火曜日は13時30分からとし、祝日の場合は、第3火曜日となります。トレーニングサークル(トレーニング器具、コグニティブ、マッサージ器等)、ゲームサークル(囲碁、将棋、トランプゲーム等)、カラオケサークル、ポッチャサークルを募集します。

2. 旧通所リハが生協診療所に隣接することから、在宅医療や生活を支える八戸医療生協の専門職集団等による「在宅医療の説明会」「人生会議(ACP)講座」「家族向けセミナー」等の企画を検討します。

3. ボッチャやモルック、健康チェック機器等、八戸医療生協がもっている資源をフルに活用し、フレイル予防の取り組みを広げ、ゆるやかなつながりづくりにつなげます。

2026年度は診療所の常勤所長が確定しました。腰を据えて中期の展望を作り出す年度にしていきます。

2. 「元気でいたい」に広がる多様な場「たまり場」をつくりたい

1. 私たちの最大の関心事は、「元気でいたい」、健康でいたい、健康の重要な要素として、人と人とのつながりが重要と証明されています。八戸医療生協の事業所を利用して、同時に、多様でゆるやかな「つながり」が持てる場として、旧通所リハビリ(及び旧

◆ 2026年度 通常総代会公示 ◆

2026年5月12日
八戸医療生活協同組合 2026年度通常総代会を下記の通り開催します。

八戸医療生活協同組合
理事長 中道博章

1. 日時
2026年6月27日(土)
受付は午後9時より
午前9時30分～12時00分(終了)
2. 場所
八戸市総合保健センター 大ホール
(八戸市田向3丁目)
3. 主な議案
◇ 2025年度事業報告・決算報告
◇ 2026年度事業計画案・予算案
◇ その他

1. 2026年度の必要利益770万円をめざします。
2. 生協診療所が「組合員や地域のかかりつけ医」の役割をより一層果たすために、以下の設備投資を予定します。
(1) 診療所1階の改修…土足で入室できるように玄関・床を改修
(2) 壁紙を一新
(3) 待合室椅子の新調等
(4) レントゲン装置の入れ替え総投資額は約2,000万円です。
3. 設備投資額の2分の1

4. 組合員のくらしを守るために経営改善に取り組みます
5. 日本国憲法を学び平和な社会と人権が尊重される社会づくりをめざします
(1) 医療・介護をめぐる社会保障改善の運動や平和を守るための学習会や各種署名活動に取り組みます。
(2) 核兵器廃絶と国際平和の実現をめざす活動を諸団体と連携しすすめます。また、原水爆禁止世界大会に代表を派遣します。
(3) 防災・減災と災害復興支援の取り組みをすすめます。

「さるかどした」の1,000万円の増資額(純増)を目標に、増資への協力をあらゆる場面で訴えていきます。一口(1,000円)の口座自動引き落としの協力者数を1.3倍化を目標にします(383人から500人へ)。

5. 日本国憲法を学び平和な社会と人権が尊重される社会づくりをめざします
(1) 医療・介護をめぐる社会保障改善の運動や平和を守るための学習会や各種署名活動に取り組みます。
(2) 核兵器廃絶と国際平和の実現をめざす活動を諸団体と連携しすすめます。また、原水爆禁止世界大会に代表を派遣します。
(3) 防災・減災と災害復興支援の取り組みをすすめます。



八戸生協診療所
新所長 田代実先生
インタビュー
自己紹介
青森県三
沢市出身。
1963年
生まれの62
歳です。
中学卒業まで三沢で過ごし、高校3年間は八戸高校でした(下宿、その後、通い)。大学に入ってから弘前で過ごし、途中研修などで数年間青森県を離れましたが、45年くらい弘前市に住んでいました。
弘前では、津軽保健生協の健生病院に勤務し、色々な診療科を経験しましたが、主な診療科は小児科でした。
《医師を目指した理由は?》
高校で理数系を選択したことと、人間を相手にする仕事に就きたかったから(でしょうか...)。
《医師として大事にしていることは?》
患者さんと職員など相手の言っていることをよく聞くこと(なかなか、十分にできませんが...)。

《医師として大事にしていることは?》
子どもの診療経験が多く、成人領域や高齢の方の診療は、まだまだ経験不足だと思っています。心を新たに(できれば研修医のように)勉強しつつ、誠実に診療していきたいと思っています。また、今後の生協診療所の常勤医師配置につながるような議論を、県民医連の中からも進めていければと思っています。よろしくお願いたします。

2026年度 第38回 通常総代会 総代名簿

総代番号
氏名

Table with columns for branch name, branch number, and representative names. Includes branches like 鮫, 白銀, 湊, 東, 小中野, 江陽, 三中, 長者, 二中, 大館, 是川, 一中, 根城, 下長, 上長, 館, 階上, 南郷, 上十三, 市川, 三戸郡, and a total count of 150 members.

支部・班・サークル活動 あらかると

セラバンドサークル (三中支部)
三中支部セラバンドサークルは、3月10日(火)に、健康チェックをおこないました。自身の事を知ってこれからの生活に活かしていこうということでした。14名が参加しました。その後、組合員活動部の佐々木からの結果説明を聞き、ひきつづきセラバンド体操に取り組みました。



そば打ちクラブ
そば打ちクラブでは、3月13日に根城公民館でこんにやくづくりに挑戦しました。9名が参加し、こんにやくづくりに挑戦しました。メンバーでこんにやく芋を栽培している方がいて実現した企画ですが、参加されたみなさんは、手作りのこんにやくを、しばらくの間ご自宅で楽しまれたようです。



第5回 生協マルシェ
ここ「八戸医療生協」でひと♡もの♡こと♡出合い、つながり合う場所♡
※マルシェ…フランス語で「市場」
日時 7月25日(土) 9:30~11:30
★11月まで毎月最終土曜日に開催!
会場 生協ケアセンター(南類家1丁目17-1) : 八戸生協診療所となり
★出店希望の方は、本部までご連絡ください。

介護福祉士実務者研修 受講生募集
受講期間 2026年7月1日~12月31日
通信教育 7月1日~8月31日 ※合格必須
スクーリング 10月4日~11月15日まで(毎週日曜日通学)
受講料(テキスト代含む)
無資格 88,000円(税込)
ヘルパー2級 初任者研修修了 77,000円(税込)
医療生協の組合員は、5,000円オフ
お申込みは、右のQRコードから
締め切りは、6月15日(月)
※資格要件がある受講者が申請すると、受講費用の20%【上限10万円】を受講者に支給。詳細は、左記のQRコードを確認してください
\ 気軽にお問合せください /
八戸医療生活協同組合/本部 TEL: 0178-71-3456

~ フレイル予防委員会 PRESENTS ~
第57回 なないろカフェ
6月12日(金) 14:00~15:30
場所: 八戸医療生協 組合センター
申し込み締め切り 6/6(金)
<< 認知症サポーター養成講座 >>
認知症を学び 地域で支えよう!
* 認知症サポーターの役割 * 認知症を正しく理解する
* 認知症ケアパス・相談窓口 * 認知症の方への対応
★講座受講者には、修了カードが交付になります★
参加費 300円 参加人数 先着20名
申込み 八戸医療生協本部 佐々木
電話 0178-71-3456
八戸医療生活協同組合